

# Injury prevention training in female elite football in Denmark: A cross-sectional study

**Trial acronym:** PPI survey

**Trial registration number:** none

**Study protocol version:** none

**SAP version number with date:** Version 1.0 – 26/04/2023

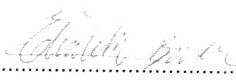
**SAP revision history, justifications, and timing:** none

**Author:** Elisabeth Bandak<sup>1,2</sup>, PT, MSc, PhD

**Statistical analyst:** Elisabeth Bandak<sup>1,2</sup>, PT, MSc, PhD

**Chief investigator/clinical lead:** Elisabeth Bandak<sup>1,2</sup>, PT, MSc, PhD

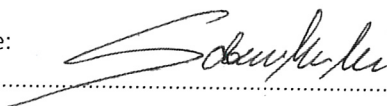
Signature and date:



27/04/2023

**Biostatistician:** Sabrina Mai Nielsen<sup>2,3</sup>, BSc, MSc, PhD

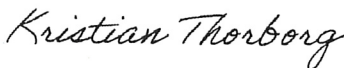
Signature and date:



27/4-2023

**Investigator:** Kristian Thorborg<sup>4</sup>, Professor

Signature and date:



27/4-2023

**Investigator:** Mette Zebis<sup>5</sup>, Affiliate Professor, PhD

Signature and date:



27/4-2023

**Investigator:** Tine Alkjaer<sup>1,2</sup>, Associate professor, PhD

Signature and date:



27/04/2023

## Affiliations:

1. Department of Biomedical Sciences, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark.
2. The Parker Institute, Bispebjerg and Frederiksberg Hospital, Copenhagen, Denmark.
3. Research Unit of Rheumatology, Department of Clinical Research, University of Southern Denmark, Odense University Hospital, Odense, Denmark.
4. Department of Orthopaedic Surgery, Sports Orthopedic Research Center - Copenhagen (SORC-C), Amager-Hvidovre Hospital, Faculty of Health Sciences, Copenhagen University, Denmark.
5. Department of Midwifery, Physiotherapy, Occupational Therapy and Psychomotor Therapy, University College Copenhagen, Faculty of Health, Denmark.

## **1. STUDY OVERVIEW**

**Background and rationale** Lower extremities injuries are common and a major challenge in football. Anterior cruciate ligament injury rate in females has not changed in over 20 years and they remain 3-6 times more likely to experience injury compared with men. Participating in injury prevention exercise programs targeted lower extremities injuries are effective in reducing severity and number of injuries. To date the use and content of injury prevention training as well as attitudes and beliefs towards injuries and injury prevention training has not been described in Danish female youth and senior elite football. Thus we find it relevant to identify the use and content of injury prevention training in everyday elite football practice as generation of this knowledge will inform future strategies facilitating and strengthening the use of injury prevention training in everyday football practice.

**Objectives** To identify the use and content of injury prevention training as well as investigating attitudes and beliefs towards injuries and injury prevention training among coaches, physical trainers, sports medicine staff, and club management in Danish female youth and senior elite football.

**Methods** This is a cross-sectional study surveying staff affiliated with female youth and senior elite football teams in Denmark.

### **PICOTS**

**Population:** All head coaches, assistant coaches, physical trainers, sports medicine staff including medical doctors and physiotherapists, and club management working with the female youth and senior elite football teams in Denmark during the season 2022/2023 licensed by The Danish Football Association.

**Intervention:** A web-based survey was distributed via the Electronic Data Capture system, RedCap (Vanderbilt University, Nashville, TN, USA).

**Comparator:** None

**Outcome (primary):** Use of injury prevention training at female youth and senior elite football teams in Denmark.

**Time:** The online survey was kept open from November 16 2022 to January 10 2023.

**Study design:** A cross-sectional study.

### **Further statistical details**

**Power considerations:** No formal power calculation was performed due to the exploratory design. The sample size are pragmatic and determined by the number of email addresses registered on the defined population in the license system of the Danish Football Association.

**Framework:** This is a cross-sectional study using a one-time survey identifying the use and content, attitudes, and beliefs towards injuries and injury prevention training within among staff working with the female youth and senior elite football teams in Denmark.

**Statistical interim analyses and stopping guidance:** None

**Timing of final analysis:** The survey was closed January 10 2023. Statistical analyses will be performed after closing this SAP.

**Timing of outcome assessment:** All potential participants were invited to participate in the online survey through RedCap® via the email registered in the license system of the Danish Football Association. The invitation letters contained a unique single-use link to the questionnaire.

**Confidence intervals and P values:** none

**Multiplicity:** none

**Statistical software:** Excel, SPSS

## **2. TABULAR PRESENTATION OF TIMING OF OUTCOME MEASUREMENTS**

---

Outcome measurements will be assessed only once for each participant when answering the online survey.

## **3. ELABORATIONS ON OUTCOMES AND DATA**

---

### **Data management:**

All outcomes will be presented with means, medians, and frequency distributions will be calculated for continuous and categorical outcomes, respectively.

### **Data validation:**

All variables used in the analyses, including the derived variables, will be checked for missing values, outliers, and inconsistencies and queried.

## **4. OUTLINE**

---

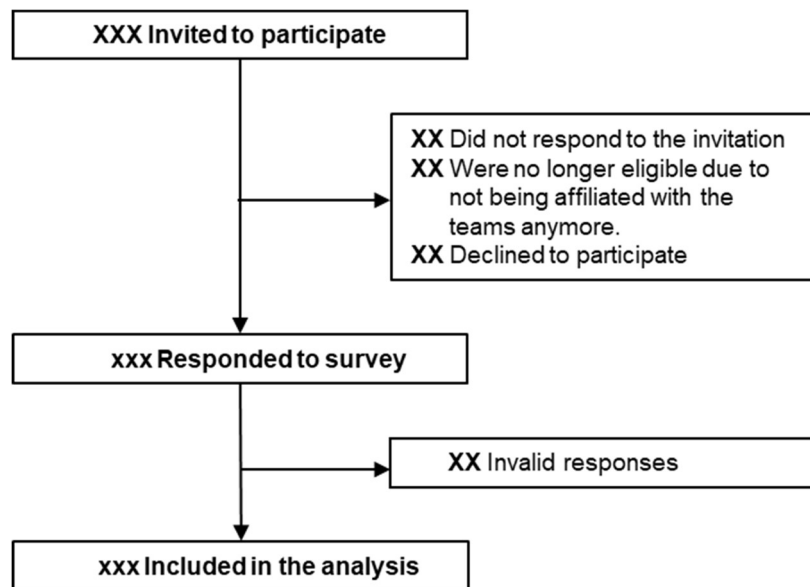
The anticipated (predefined) outline of the manuscript is illustrated below.

Results that will be presented in the manuscript text (i.e. not in tables) include responses to the following items (for a complete item list in English, see Supplementary file 2):

- Item 10: 'If 'Other role' please describe', answers are given in free text and will be summarized in the manuscript text.
- The items 50, 59, 68, 77: "Why is there no injury prevention training on the team during the season?" will be presented in the manuscript text with frequency distributions n (%) for all teams across all respondents to 6 predefined answer options.
- The free text answers to the items 117, 119, 121, 123 will be summarized in the manuscript text.
- The free text answers to the items 126, 149, 172, 195 will be summarized in the manuscript text.
- Responses to the items 143, 166, 189, 212: 'State reasons why you do not use an established injury prevention program on your team?' with 7 predefined answer options are reported in the manuscript text.
- The free text answer to the items 144, 167, 190, 213 will be summarized in the manuscript text.
- Responses to the items 145, 168, 191, 214: 'What could make you use an established injury prevention program on your team?' with 7 predefined answer options are reported in the manuscript text.
- The free text answer to the items 146, 169, 192, 215: 'will be summarized in the manuscript text.
- The free text answers to the item 231, 252, 273, 294 will be summarized in the manuscript text.
- The responses to the items 233, 254, 275, 296 'Please describe the overall differences' are given in free text and will be summarized and reported in the manuscript text.

**Figure 1. Flow diagram**

*Anticipated plot design, illustrating potential reasons for exclusion:*



'Invalid responses' are responses not answering any of the items for the respective teams with the question: Does injury prevention training take place at xx team during the season? (item 49, 58, 67, 76, for additional information see Supplementary file 2 'List of survey items', attached as a separate file).

**Table 1. Characteristics of the study population**

	Total (n=)
Age, years	
Main role	
Head coach, n (%)	
Assistant coach, n (%)	
Physical trainer, n (%)	
Physiotherapist, n (%)	
Medical Doctor, n (%)	
Club management, n (%)	
Other, n (%)*	
Team affiliations**	
First National division, n (%)	
Under-18 teams, n (%)	
Under-16 teams, n (%)	
Under-14 teams, n (%)	
Values are mean (SD) unless otherwise stated in the table. *Answers will be summarized in the manuscript text. **The sum exceeds the total sample n and the proportions add up to more than 100% because physical trainers, physiotherapist, medical doctors, and club management were allowed to check multiple teams as they usually are affiliated to more teams.	

*Further statistical information related to table 1:*

Data will be presented as mean with standard deviation (SD) when normally distributed or as median with interquartile range in case of skewed data. Dichotomous and categorical data will be presented in proportions. Normality of the data will be assessed using Q-Q plots, and histograms.

**Table 2. Injury prevention practice**

	First National division (n=)	Under-18 teams (n=)	Under-16 teams (n=)	Under-14 teams (n=)
<b>Survey questions</b>				
Does injury prevention training take place on the team during the season?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)*				
How many times a week is there injury prevention training on the team during the season?				
1x, n (%)				
2x, n (%)				
3x, n (%)				
4x, n (%)				
>4x, n (%)				
Unsure, n (%)*				
How many hours a week is there injury prevention training on the team during the season?				
Zero hours, n (%)				
Up to half an hour, n (%)				
Up to one hour, n (%)				
Up to two hours, n (%)				
Up to three hours, n (%)				
Up to four hours, n (%)				
More than four hours, n (%)				
Unsure, n (%)*				
Is an established injury prevention program used at the team?				
Always, n (%)				
Sometimes, n (%)				
Never, n (%)				
Unsure, n (%)*				
Is self-selected injury prevention training used at the team?				
Always, n (%)				
Sometimes, n (%)				
Never, n (%)				
Unsure, n (%)*				
Do the players have a say in the content of the injury prevention training?				
Always, n (%)				
Sometimes, n (%)				
Never, n (%)				
Unsure, n (%)*				
Is there a difference between the injury prevention training pre-season and in season?				
Yes, n (%)**				
No, n (%)				

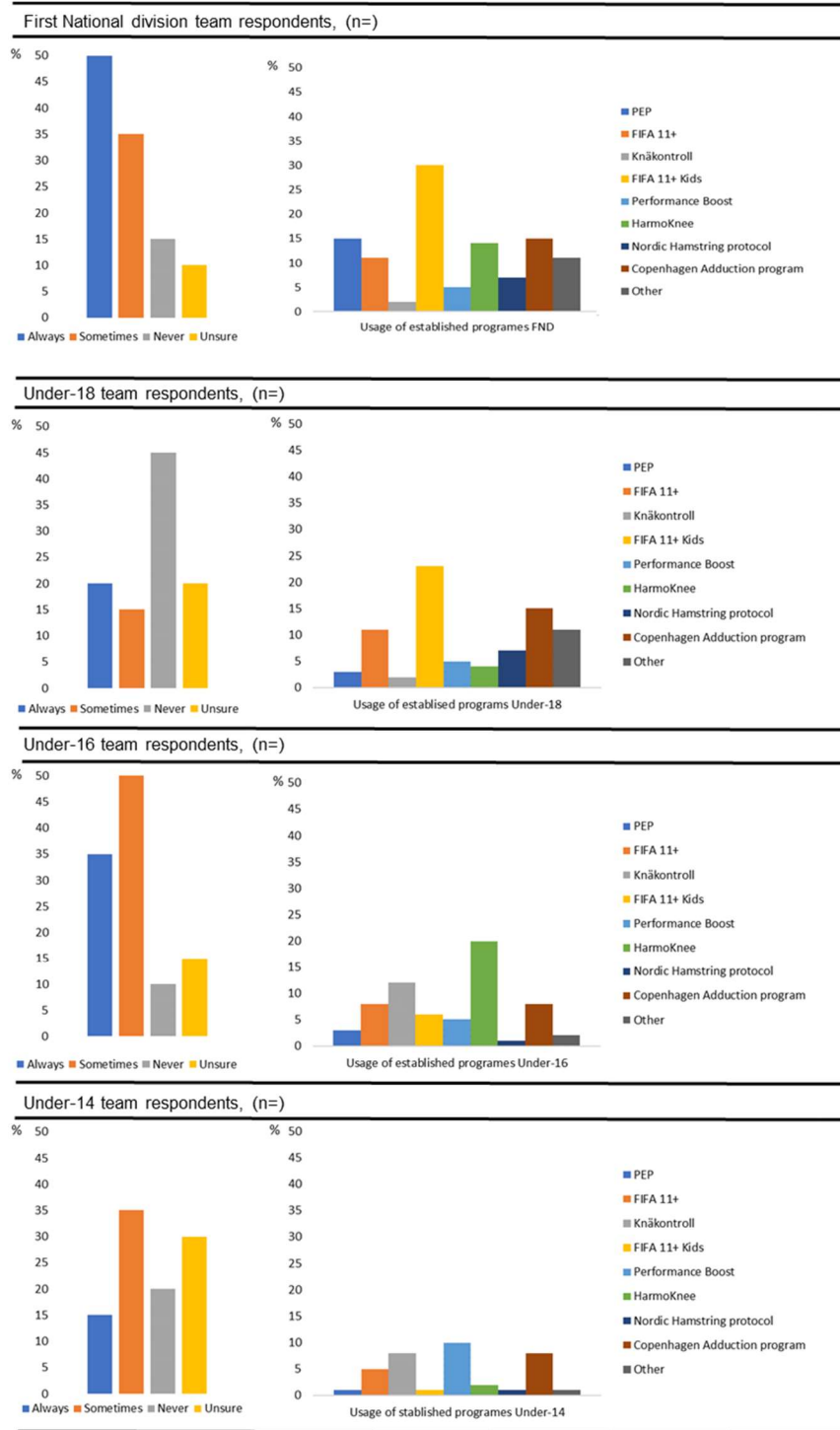
Unsure, n (%)*				
Which regions are in focus in the injury prevention training?				
Ankle, n (%)				
Knee, n (%)				
Hip, n (%)				
Groin, n (%)				
Core, n (%)				
Other, n (%)***				
Unsure, n (%)*				
Do you have the resources to implement the programs you want on the team?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Partly, n (%)				
Other, n (%)***				
Do you think that injury prevention training has prevented injuries on the team?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)*				
Do you think that injury prevention training has improved player performance on the team?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)*				
<p>*: The role of those who report 'Unsure' will be summarized below the table.  ** : If 'Yes' is answered to item 232, 253, 274, 295 the description of the responses to item 233, 254, 275, 296 on overall differences will be summarized in the text.  ***: The participants were asked to specify if answering 'Other'. Free text answers will be summarized in the manuscript text for responses on item 117, 119, 121, 123 and 231, 252, 273, 294, respectively.</p>				

*Further statistical information related to table 2:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Figure 2. Use and choice of established injury prevention programs reported by the respondents affiliated to the different teams.**

*(Numbers in illustration are based on random numbers)*



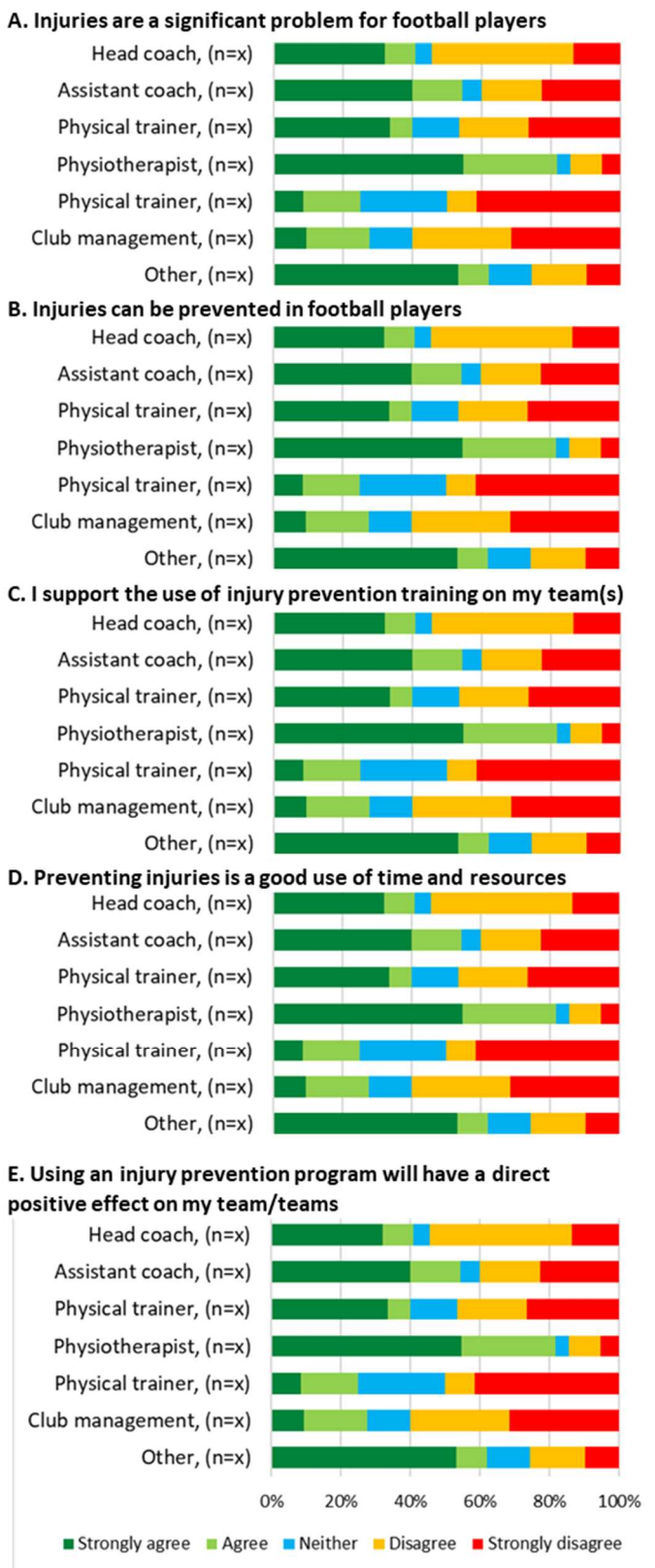
Left panels present answers to the question “Is an established injury prevention program used at the team?” of all respondents who are affiliated with the specific team (%).

Right panels present the responses to the question: ‘Which programs are used at the team?’ among those who reported ‘Always’ or ‘Sometimes’ to the left panel question “Is an established injury prevention program used at the team?”

Abbreviations: FND: First National Division



**Figure 3. Attitudes and beliefs towards injuries and injury prevention reported by the study population**  
*(Numbers in illustration are based on random numbers).*



The participants were asked to rate their agreement to each of the statements (A, B, C, D, and E) from strongly agree to strongly disagree.

*Further statistical information related to figure 3:*

Each row presents the responses by a specific role to the statement listed above each diagram in percentage use of the 5 answer option ('Strongly agree', 'Agree', 'Neither', 'Disagree', and 'Strongly disagree').

### **SUPPLEMENTARY MATERIAL**

The anticipated (predefined) supplementary material of the manuscript is illustrated below.

**Supplementary file 1. Original survey items in Danish (also attached to this SAP)**

**Supplementary file 2. English translation of survey items**

**Supplementary file 3. This SAP**

**Supplementary table 1a. Characteristics of head coaches and assistant coaches**

	Head Coach (n=)	Assistant Coach (n=)
Age, years		
Years of experience as coach, years		
Highest level of coach education		
The UEFA C Diploma, n (%)		
The UEFA B Diploma, n (%)		
The UEFA A Diploma, n (%)		
The UEFA Pro Diploma, n (%)		
The UEFA GK B Diploma, n (%)		
The UEFA GK A Diploma, n (%)		
The UEFA Youth B Diploma, n (%)		
The UEFA Elite Youth A Diploma, n (%)		
Earlier or present football player, yes, n (%)		
Highest level played as player*		
First National division, n (%)**		
Division 2, n (%)		
Division 3, n (%)		
Division 4, n (%)		
Division 5, n (%)		
Other, n (%)		
Payed in primary role		
Yes, n (%)		
No, n (%)		
Other, n (%)***		
<p>Values are mean (SD) unless otherwise stated in the table.            GK: Goalkeeper;            *: Descriptions of levels of play in free text will be summarized below the table.            First National division: Gjensidige Kvindeliga            Division 2: 1. division            Division 3: 2. division            Division 4: 3. division            Division 5: Danmarksserie            **Petersen et al 2011: Players in division 2 are professionals or semiprofessionals. Players in divisions 3 through 5 are amateurs.            ***: If 'Other' was answered, an option was given to describe it in free text. Answers will be summarized below the table.</p>		

*Further statistical information related to Supplementary table 1a.:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary table 1b. Characteristics of physical trainer**

	Physical trainer (n=)
Age, years	
Education	
Bachelor's degree in sports science, n (%)	
Master's degree in sports science, n (%)	
Bachelor degree in physiotherapy, n (%)	
Specialization in prevention and treatment of sports injuries, n (%)	
Other, n (%)*	
Years since finalizing education, years	
Years of experience as physical trainer, years	
Years in a football club as physical trainer, years	
Payed in primary role	
Yes, n (%)	
No, n (%)	
Other, n (%)*	
Values are mean (SD) unless otherwise stated in the table.	
*: If 'Other' an option was given to describe it in free text this will be summarized below the table.	

*Further statistical information related to Supplementary table 1b.:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary table 1c. Characteristics of physiotherapists**

	Physiotherapists (n=)
Age, years	
Education	
Physiotherapy, n (%)	
Diploma in physiotherapy, n (%)	
Bachelor's degree in physiotherapy, n (%)	
Master's degree in physiotherapy, n (%)	
Specialization in prevention and treatment of sports injuries, n (%)	
Other, n (%)*	
Years since finalizing education, years	
Years in a football club as physiotherapist, years	
Payed in primary role	
Yes, n (%)	
No, n (%)	
Other, n (%)*	
Values are mean (SD) unless otherwise stated in the table.	
*: If 'Other' an option was given to describe it in free text this will be summarized below the table.	

*Further statistical information related to Supplementary table 1c.:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary table 1d. Characteristics of club management**

	Club management (n=)
Age, years	
Title	
Talent manager, n (%)	
Head of Coaching, n (%)	
Sports manager, n (%)	
Years since finalizing education, years	
Years in the management of a football club, years	
Payed in primary role	
Yes, n (%)	
No, n (%)	
Other, n (%)*	
Values are mean (SD) unless otherwise stated in the table	
*: If 'Other' an option was given to describe it in free text this will be summarized below the table.	

*Further statistical information related to Supplementary table 1d.:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary table 1e. Characteristics of medical doctors**

	Medical doctor (n=)
Age, years	
Years since finalizing education as medical doctor, years	
Specialization in prevention and treatment of sports injuries, yes (%)*	
Years in a football club as a medical doctor? years	
Payed in primary role	
Yes, n (%)	
No, n (%)	
Other, n (%)**	
Values are mean (SD) unless otherwise stated in the table	
*:If yes to specialization (item 18) an option was given to describe it in free text (item 19). Free text descriptions will be summarized below the table	
**:If 'Other' an option was given to describe it in free text this will be summarized below the table.	

*Further statistical information related to Supplementary table 1e.:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary table 2. Injury prevention practice as reported by physical trainers only**

(Sensitivity analysis on items presented in Table 2).

	First National division (n=)	Under-18 teams (n=)	Under-16 teams (n=)	Under-14 teams (n=)
<b>Survey questions</b>				
Does injury prevention training take place on the team during the season?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				
How many times a week is there injury prevention training on the team during the season?				
1x, n (%)				
2x, n (%)				
3x, n (%)				
4x, n (%)				
>4x, n (%)				
Unsure, n (%)				
How many hours a week is there injury prevention training on the team during the season?				
Zero hours, n (%)				
Up to half an hour, n (%)				
Up to one hour, n (%)				
Up to two hours, n (%)				
Up to three hours, n (%)				
Up to four hours, n (%)				
More than four hours, n (%)				
Unsure, n (%)				
Is an established injury prevention program used at the team?				
Always, n (%)				
Sometimes, n (%)				
Never, n (%)				
Unsure, n (%)				
Is self-selected injury prevention training used at the team?				
Always, n (%)				
Sometimes, n (%)				
Never, n (%)				
Unsure, n (%)				
Do the players have a say in the content of the injury prevention training?				
Always, n (%)				
Sometimes, n (%)				
Never, n (%)				
Unsure, n (%)				
Is there a difference between the injury prevention training pre-season and in season?				
Yes, n (%)*				

No, n (%)				
Unsure, n (%)				
Which regions are in focus in the injury prevention training?				
Ankle, n (%)				
Knee, n (%)				
Hip, n (%)				
Groin, n (%)				
Core, n (%)				
Other, n (%)**				
Unsure, n (%)				
Do you have the resources to implement the programs you want on the team?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Partly, n (%)				
Other, n (%)**				
Do you think that injury prevention training has prevented injuries on the team?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				
Do you think that injury prevention training has improved player performance on the team?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				
*: Item 233, 254, 275, 296: If yes to a difference between the injury prevention training pre-season and in season, please describe the overall differences (free text will be summarized in text below the table)				
**: The participants were asked to specify if answering 'Other'. Free text answers will be summarized in text below the table.				

*Further statistical information related to Supplementary table 2:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary table 3. Training and match practice reported by the respondents affiliated to the different teams.**

Survey question	First National division (n=)	Under-18 teams (n=)	Under-16 teams (n=)	Under-14 teams (n=)
How many times a week does your team practice football during the season?				
1x, n (%)				
2x, n (%)				
3x, n (%)				
4x, n (%)				
5x, n (%)				
>5x, n (%)				
Unsure, n (%)*				
How many times a week does your team play matches during the season?				
<1x, n (%)				
1x, n (%)				
2x, n (%)				
Other, n (%)**				
Unsure, n (%)*				
*: The role of those who report 'Unsure' will be summarized below the table.				
**: If other frequencies are reported this will be summarized below the table.				

*Further statistical information related to Supplementary table 3.:*

Data will be presented in numbers and proportions.



**Supplementary table 4. Responsible for the content and execution of injury prevention training reported by the respondents affiliated to the different teams.**

Survey questions	First National division (n=)	Under-18 teams (n=)	Under-16 teams (n=)	Under-14 teams (n=)
Who has primary responsibility for the content of the injury prevention training on the team?				
Head coach, n (%)				
Assistant coach, n (%)				
Physical trainer, n (%)				
Physiotherapist, n (%)				
Medical doctor, n (%)				
The players, n (%)				
Others, n (%)*				
Unsure, n (%)**				
Which professional education does the person with the primary responsibility for the content of the injury prevention training on the team have?				
Physiotherapist, n (%)				
Bachelor's degree or candidate in sports science, n (%)				
Soccer education, n (%)				
Medical doctor, n (%)				
Other, n (%)				
Unsure, n (%)**				
Who is responsible for carrying out the injury prevention training on the team?				
Head coach, n (%)				
Assistant coach, n (%)				
Physical trainer, n (%)				
Physiotherapist, n (%)				
Medical doctor, n (%)				
The players, n (%)				
Parents, n (%)				
Others, n (%)*				
Unsure, n (%)**				
*: If 'Other' an option was given to describe it in free text, this will be summarized below the table.				
**: The role of those who report 'Unsure' will be summarized below the table.				

*Further statistical information related to Supplementary table 4.:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary table 5. Knowledge and access to established injury prevention programs reported by the study population.**

<b>Survey questions</b>	<b>Overall* (n=)</b>
Do you know any established injury prevention programs (e.g. FIFA 11+ and Nordic Hamstring)?	
Yes, n (%)	
No, n (%)	
Which established program(s) do you know?	
Pep, n (%)	
FIFA 11+, n (%)	
Knäkontroll, n (%)	
FIFA 11+ Kids, n (%)	
Performance Boost, n (%)	
HarmoKnee, n (%)	
Nordic Hamstring protocol (Mjølsnes protocol), n (%)	
Copenhagen Adduction program (Harøy protocol), n (%)	
Other, n (%)**	
How did you hear about these programs?	
Courses, n (%)	
Football professional colleagues, n (%)	
Sociale media (twitter, facebook etc.) , n (%)	
Google, n (%)	
Exercise apps, n (%)	
The Danish Football Association, n (%)	
Scientific papers, n (%)	
Podcasts, n (%)	
Other, n (%)*	
Do you have access to these programs?	
Yes, n (%)	
No, n (%)	
Partly, n (%)	
Unsure, n (%)***	
*: This question is raised to all respondents only once and is not team specific. **: If 'Other' an option was given to describe it in free text. This will be summarized below the table. ***: The role of those who report 'Unsure' will be summarized below the table.	

*Further statistical information related to Supplementary table 5.:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary table 6. Knowledge sources on injuries and injury prevention reported by the study population.**

<b>Survey questions</b>	<b>Overall* (n=)</b>
Where do you obtain new knowledge about injuries and injury prevention?	
Courses, n (%)	
Football professional colleagues, n (%)	
Social media (twitter, Facebook etc.), n (%)	
Google, n (%)	
Exercise apps, n (%)	
The Danish Football Association, n (%)	
Scientific papers, n (%)	
Podcasts, n (%)	
Other places, n (%)**	
I do not, n (%)	
*: This question is raised to all respondents only once and is not team specific. **: If 'Other places' an option was given to describe it in free text. This will be summarized below the table.	

*Further statistical information related to Supplementary table 6.:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary table 7. Modifications of established injury prevention programs reported by the respondents affiliated to the different teams.**

Survey questions	First National division (n=)	Under-18 teams (n=)	Under-16 teams (n=)	Under-14 teams (n=)
Have you modified the PEP program?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				
Have you modified the FIFA 11+ program?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				
Have you modified the Knäkontroll program?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				
Have you modified the FIFA 11+ Kids program?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				
Have you modified the Performance Boost program?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				
Have you modified the HarmoKnee program?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				
Have you modified the Nordic Hamstring protocol (Mjølsnes protocol)?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				
Have you modified the Copenhagen Adduction program (Harøy protocol)?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)				

*Further statistical information related to Supplementary table 7.:*

Data will be presented in numbers and proportions.

We will report numbers of those who reported having modified the specific program in proportions of those who reported using the program.

**Supplementary table 8. Summary of descriptions of modifications made on established injury prevention programs**

<b>Survey questions</b>	Summary of modifications made
What have you modified in the PEP program?, n(%)	
What have you modified in the FIFA 11+ program?, n(%)	
What have you modified in the Knäkontroll program?, n(%)	
What have you modified in the FIFA 11+ Kids program?, n(%)	
What have you modified in the Performance Boost program?, n(%)	
What have you modified in the HarmoKnee program?, n(%)	
What have you modified in the Nordic Hamstring protocol (Mjølsnes protocol?, n(%)	
What have you modified in the Copenhagen Adduction program (Harøy protocol?, n(%)	
n (%): We will report numbers of those who describe the modifications made in proportions of all who reported having modified the specific program	

*Further statistical information related to Supplementary table 8.:*

Free text descriptions by the respondents on modifications made to established injury prevention programs will be summarized and presented in text in the table.

**Supplementary table 9. Usage of and content in self-selected injury prevention programs reported by the respondents affiliated to the different teams.**

Survey questions	First National division (n=)	Under-18 teams (n=)	Under-16 teams (n=)	Under-14 teams (n=)
Do you use the Nordic Hamstring exercise?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)*				
When do you use the Nordic Hamstring exercise				
All year, n (%)				
In season, n (%)				
Pre-season, n (%)				
Do you follow a protocol for the Nordic Hamstring when you use the exercise?				
Yes, n (%)				
No, n (%), n (%)				
Unsure, n (%)*				
If yes, which protocol do you use?				
If yes, how do you use the Nordic Hamstring on the team?				
Do you use the Copenhagen Adduction?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)*				
When do you use the Copenhagen Adduction?				
All year, n (%)				
In season, n (%)				
Pre-season, n (%)				
Do you follow a protocol for Copenhagen Adduction when you use the exercise?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)*				
If yes, which protocol do you use?				
If yes, how do you use the Copenhagen Adduction on the team?				
Which 3 exercises are the most used on a weekly basis?***				
Are psychological elements included in the self-selected injury prevention?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)*				
Which elements are included?				
Cognitive behavioral therapy, n (%)				
Stress management, n (%)				
Mindfulness, n (%)				
Other, n (%)***				
*: The role of those who report 'Unsure' will be summarized below the table.				
**: Free text answers will be summarized below the table.				
***: If 'Other' an option was given to describe it in free text this will be summarized below the table.				

Further statistical information related to Supplementary table 9.:

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary table 10. Monitoring usage and attitudes (training load, match load, injury occurrence) reported by the respondents affiliated to the different teams.**

<b>Survey questions</b>	<b>First National division (n=)</b>	<b>Under-18 teams (n=)</b>	<b>Under-16 teams (n=)</b>	<b>Under-14 teams (n=)</b>
<b>TRAINING LOAD</b>				
Is training load monitored at your team?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)*				
How often is training load monitored at your team?				
At some training sessions, n (%)				
To all training sessions, n (%)				
Unsure, n (%)*				
Who is monitoring training load at your team?				
Head coach, n (%)				
Assistant coach, n (%)				
Physical trainer, n (%)				
Physiotherapist, n (%)				
Medical doctor, n (%)				
The players, n (%)				
Parents, n (%)				
Others, n (%)**				
Unsure, n (%)*				
How is training load monitored at your team?				
Free text description				
Monitoring the training load of the players is relevant to prevent injuries				
Strongly agree, n (%)				
Agree, n (%)				
Unsure, n (%)				
Disagree, n (%)				
Strongly disagree, n (%)				
<b>MATCH LOAD</b>				
Is match load monitored at your team?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)*				
How often is match load monitored at your team?				
At some matches, n (%)				
To all matches, n (%)				
Unsure, n (%)*				
Who is monitoring match load at your team?				
Head coach, n (%)				
Assistant coach, n (%)				
Physical trainer, n (%)				
Physiotherapist, n (%)				
Medical doctor, n (%)				
The players, n (%)				
Parents, n (%)				

Others, n (%) (free text descript)				
Unsure, n (%)*				
How is training load monitored at your team?				
Free text description				
Monitoring the match load of the players is relevant to prevent injuries				
Strongly agree, n (%)				
Agree, n (%)				
Unsure, n (%)				
Disagree, n (%)				
Strongly disagree, n (%)				
<b>INJURIES</b>				
Are injuries monitored at your team?				
Yes, n (%)				
No, n (%)				
Unsure, n (%)*				
How often is match load monitored at your team?				
At some matches, n (%)				
To all matches, n (%)				
At some training sessions, n (%)				
To all training sessions, n (%)				
Unsure, n (%)*				
Who is monitoring injuries at your team?				
Head coach, n (%)				
Assistant coach, n (%)				
Physical trainer, n (%)				
Physiotherapist, n (%)				
Medical doctor, n (%)				
The players, n (%)				
Parents, n (%)				
Others, n (%)**				
Unsure, n (%)*				
How are injuries monitored at your team?				
Free text description				
Monitoring of the injuries of the players is relevant to prevent new injuries				
Strongly agree, n (%)				
Agree, n (%)				
Unsure, n (%)				
Disagree, n (%)				
Strongly disagree, n (%)				
*: The role of those who report 'Unsure' will be summarized below the table.				
**: If 'Others' an option was given to describe it in free text. This will be summarized below the table.				

Further statistical information related to Supplementary table 10.:

Data will be presented in numbers and proportions.



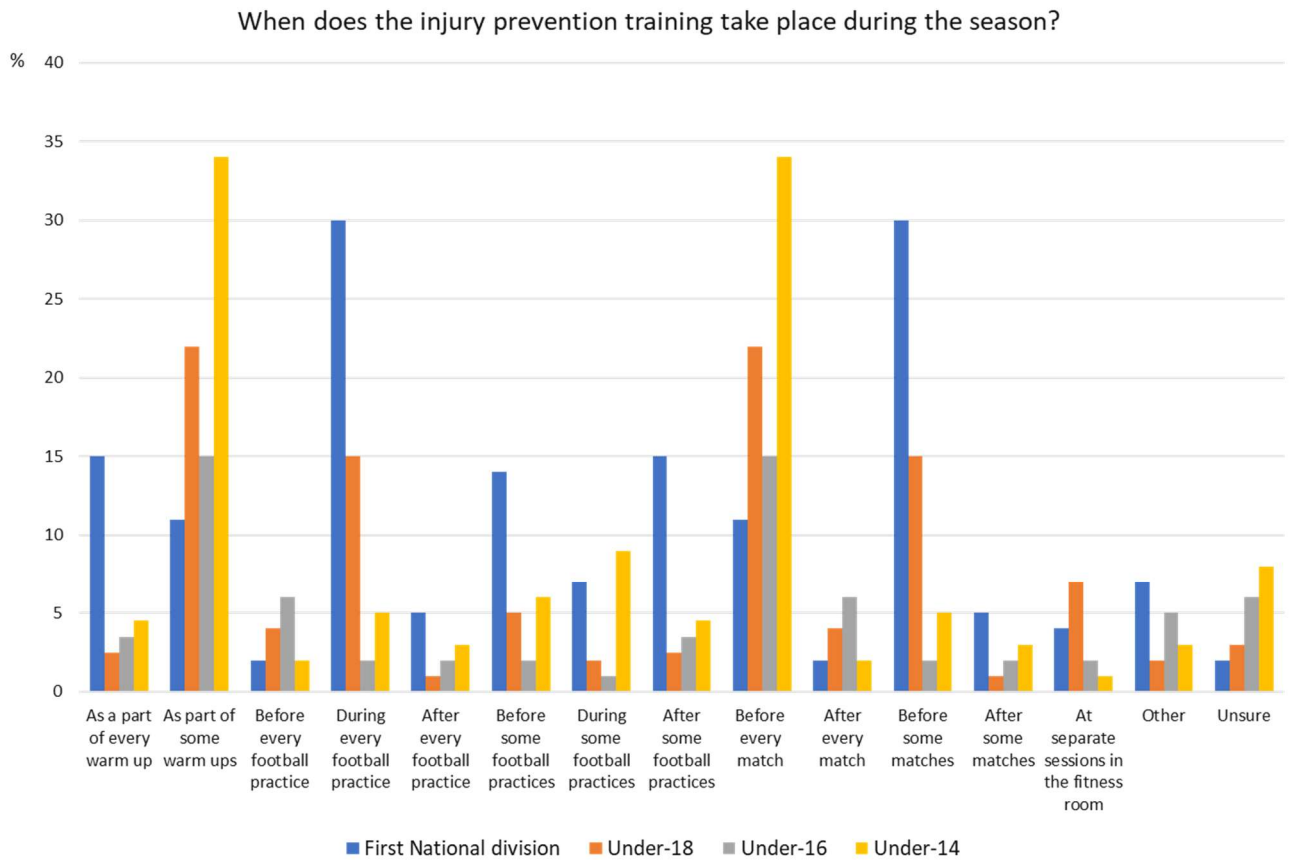
**Supplementary table 11. Plans for return to play reported by the respondents affiliated to the different teams.**

<b>Survey questions</b>	<b>First National division (n=)</b>	<b>Under-18 teams (n=)</b>	<b>Under-16 teams (n=)</b>	<b>Under-14 teams (n=)</b>
What proportion of injured players get an individual plan for return to sport after injury?				
Up to 25%, n (%)				
Up to 50%, n (%)				
Up to 75%, n (%)				
Up to 100%, n (%)				
Unsure, n (%)*				
Who prepares individual plans for return to sport after injury at you team?				
Head coach, n (%)				
Assistant coach, n (%)				
Physical trainer, n (%)				
Physiotherapist, n (%)				
Medical doctor, n (%)				
Others, n (%)**				
Unsure, n (%)*				
Preparation of an individual plan for return to sport after injury is relevant to prevent new injuries				
Strongly agree, n (%)				
Agree, n (%)				
Unsure, n (%)				
Disagree, n (%)				
Strongly disagree, n (%)				
*: The role of those who report 'Unsure' will be summarized below the table.				
**: If 'Others' an option was given to describe it in free text. This will be summarized below the table.				

*Further statistical information related to Supplementary table 11.:*

Data will be presented in numbers and proportions.

**Supplementary figure 1. Times for execution of injury prevention training as reported by the respondents affiliated to the different teams**  
*(Numbers in illustration are based on random numbers).*



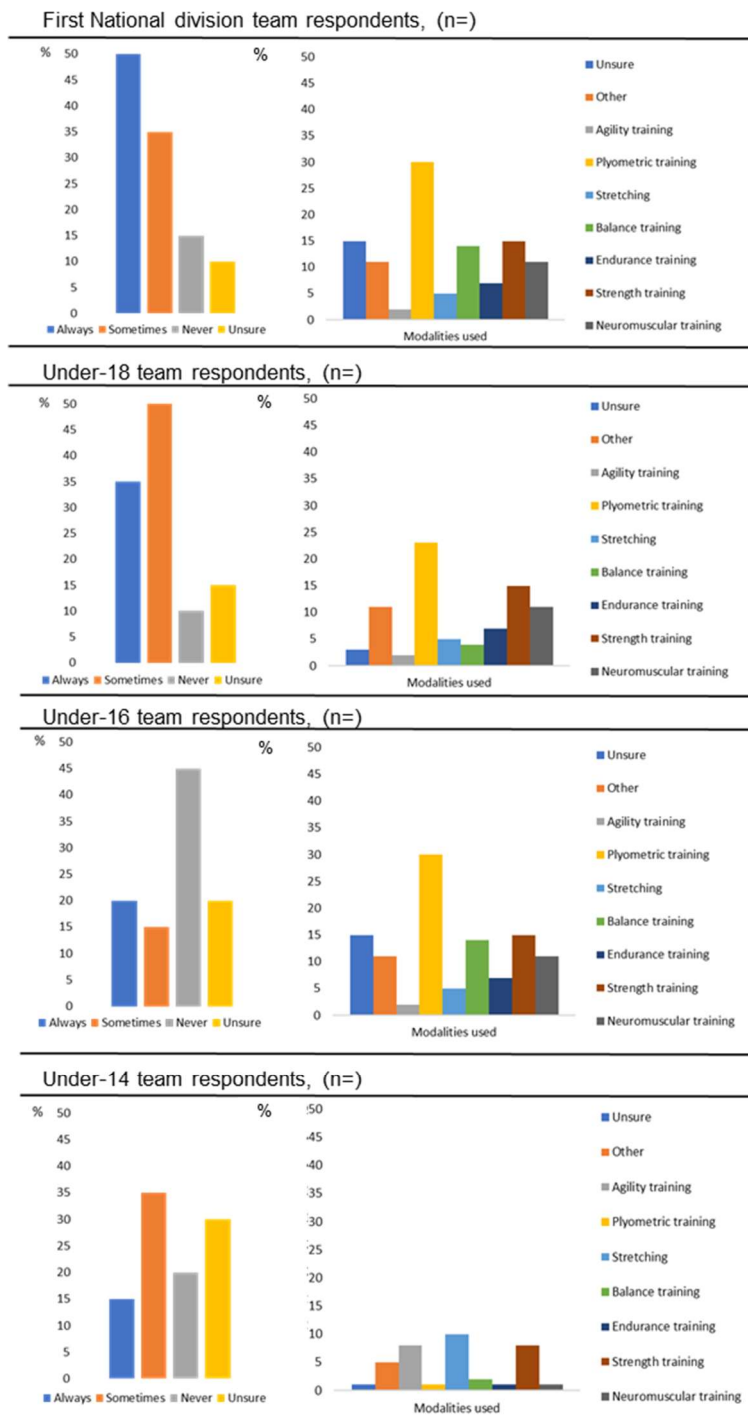
The responses to the question: “When does injury prevention training take place during the season?” (x-axis) (item 87, 93, 99, 105) reported across all role of respondents in % of those affiliated to the different teams (y-axis). Each team is represented by one color.

*Further statistical information related to Supplementary figure 1:*

Multiple answers were allowed. Hence the total number of answers will exceed the total sample (ie exceed 100%). If ‘Other’ was a response to the items 87, 93, 99, 105 the respondents were in item 88, 94, 100, 106 asked to describe this in free text. Descriptions will be summarized below Supplementary figure 1.

**Supplementary figure 2. Usage and modalities of self-selected injury prevention training reported by the respondents affiliated to the different teams**

*(Numbers in illustration are based on random numbers).*



Left panels present answers to the question: “Is self-selected injury prevention training used at the team in the season?” of all respondents affiliated with the specific team (%).

Right panels present the responses to the question: ‘Which modality of self-selected injury prevention training is used at the team during the season?’ among those who reported ‘Always’ or ‘Sometimes’ to the left panel question “Is self-selected injury prevention training used at the team in the season?”.

Abbreviations: FND: First National Division

## 5. REFERENCES

- Gamble C, Krishan A, Stocken D, Lewis S, Juszcak E, Doré C, Williamson PR, Altman DG, Montgomery A, Lim P, Berlin J, Senn S, Day S, Barbachano Y, Loder E. Guidelines for the Content of Statistical Analysis Plans in Clinical Trials. *JAMA*. 2017 Dec 19;318(23):2337-2343. Doi: 10.1001/jama.2017.18556. PMID: 29260229.
- Hiemstra B, Keus F, Wetterslev J, Gluud C, van der Horst ICC. DEBATE-statistical analysis plans for observational studies. *BMC Med Res Methodol*. 2019 Dec 9;19(1):233. doi: 10.1186/s12874-019-0879-5. PMID: 31818263; PMCID: PMC6902479.

## 6. SAP REPORTING GUIDELINE

This SAP has been reported according to the items recommended by the DEBATE guideline for statistical analysis plans for observational studies (Hiemstra et al. 2019), adapted from Gamble et al. (2017).

**Table A. Recommended content of statistical analysis plans for observational studies**

Section/Item	Index	Description	Location in this SAP
<b>Section 1: Administrative Information</b>			
Title and trial registration	1a	Descriptive title that matches the protocol, with SAP either as a forerunner or subtitle, and study acronym	<i>Front page</i>
	1b	Study registration number	-
SAP version	2	SAP version number with dates	<i>Front page</i>
Protocol version	3	Reference to version of protocol being used	<i>Front page</i>
SAP revisions	4a	SAP revision history	<i>Front page</i>
	4b	Justification for each SAP revision	<i>Front page</i>
	4c	Timing of SAP revisions in relation to planned repetitive analyses	-
Roles and responsibility	5	Names, affiliations, and roles of SAP contributors	<i>Front page</i>
Signatures of:	6a	Person writing the SAP	<i>Front page</i>
	6b	Senior statistician responsible	<i>Front page</i>
	6c	Chief investigator/clinical lead	<i>Front page</i>
<b>Section 2: Introduction</b>			
Background and rationale	7	Synopsis of study background and rationale including a brief description of research question and brief justification for undertaking the study	<i>1. Study overview</i>
Objectives	8	Description of specific objectives and hypotheses, including secondary objectives	<i>1. Study overview</i>
<b>Section 3: Study Methods</b>			
Study design	9	Brief description of study design including type of study (e.g. case-control, cross-sectional or cohort study)	<i>1. Study overview</i>
Power considerations	10	In case of an unspecified sample size, provide power calculations for (at least) the primary analysis or present a detectable difference with a specified power	<i>1. Study overview</i>
Framework	11	Superiority, equivalence, or noninferiority hypothesis testing framework, including which comparisons will be presented on this basis	<i>1. Study overview</i>
Statistical interim analyses and stopping guidance	12a	Information on repetitive analyses specifying what repetitive analyses will be carried out and listing of time points	-
	12b	Any planned adjustment of the significance level due to repetitive analyses	-
	12c	Details of guidelines for stopping the study early	-
Timing of final analysis	13	Timing of final analysis, e.g., all outcomes analysed collectively or timing stratified by planned length of follow-up	<i>1. Study overview</i>
Timing of outcome assessments	14	Time points at which the outcomes are measured including visit “windows”	<i>2. Tabular presentation of timing of outcome measurements</i>
<b>Section 4: Statistical Principles</b>			
	15	Level of statistical significance	<i>1. Study overview</i>

Confidence intervals and P values	16	Description and rationale for any adjustment for multiplicity and, if so, detailing how the type 1 error is to be controlled	-
	17	Confidence intervals to be reported	-
Adherence and protocol deviations	18a	Definition of protocol deviations for the study	-
	18b	Description of which protocol deviations will be summarized	-
Analysis populations	19	Definition of analysis populations, eg, intention to treat, per protocol, complete case, safety	1. Study overview and 4. Outline (for each table and figure)
<b>Section 5: Study Population</b>			
Screening data	20	Reporting of screening data (if collected) to describe representativeness of trial sample	4. Outline (Figure 1)
Eligibility	21	Summary of eligibility criteria	1. Study overview
Recruitment	22	Information to be included in the STROBE flow diagram	4. Outline (Figure 1)
Withdrawal/follow-up	23a	Level of withdrawal, e.g., dropouts after inclusion or refusal to be contacted for additional information	4. Outline (Figure 1)
	23b	Timing of withdrawal/lost to follow-up data	4. Outline (Figure 1)
	23c	Reasons and details of how withdrawal/lost to follow-up data will be presented	4. Outline (Figure 1)
Baseline patient characteristics	24a	List of baseline characteristics to be summarized	4. Outline (Table 1)
	24b	Details of how baseline characteristics will be descriptively summarized	4. Outline (Table 1)
Potential confounding covariates	25	A description of potential confounding covariates and how these will be dealt with	-
<b>Section 6: Analysis</b>			
Outcome definitions	List and describe each primary and secondary outcome including details of:		
	26a	Specification of outcomes and timings. If applicable include the order of importance of primary or key secondary endpoints (e.g., order in which they will be tested)	4. Outline (mainly Table 2)
	26b	Specific measurement and units (e.g., glucose control, HbA1c [mmol/mol or %])	4. Outline
	26c	Any calculation or transformation used to derive the outcome (e.g., change from baseline, QoL score, time to event, logarithm, etc)	4. Outline, and 3. Elaborations on outcomes and data
Analysis methods	27a	What analysis method will be used and how the treatment effects will be presented	4. Outline
	27b	Any adjustment for covariates	4. Outline
	27c	Methods used for assumptions to be checked for statistical methods	4. Outline
	27d	Details of alternative methods to be used if distributional assumptions do not hold, eg, normality, proportional hazards, etc	4. Outline
	27e	Any planned sensitivity analyses for each outcome where applicable	4. Outline
	27f	Any planned subgroup analyses for each outcome including how subgroups are defined	4. Outline
Missing data	28	Reporting and assumptions/statistical methods to handle missing data (e.g., multiple imputation)	4. Outline
Additional analyses	29	Details of any additional statistical analyses required, eg, complier-average causal effect analysis	-
Harms	30	Only applies when intervention effects are studied. Sufficient detail on summarizing safety data, e.g. information on severity, expectedness, and associations; details of how adverse events are scored; how adverse event data will be analysed and the follow-up time.	-
Statistical software	31	Details of statistical packages to be used to carry out analyses	1. Study overview
References	32a	References to be provided for nonstandard statistical methods	5. References
	32b	Reference to Data Management Plan	-
	32c	Reference to the Study Master File and Statistical Master File	-

32d	Reference to other standard operating procedures or documents to be adhered to	-
-----	--	---

Abbreviations: STROBE, STrengthening the Reporting of OBservational studies in Epidemiology; HbA1c, hemoglobin A1c; QoL, quality of life; SAP, statistical analysis plan.

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

Item	Spørgsmål	Svarmuligheder
1.	Field Label	Choices, Calculations, OR Slider Labels
2.	Record ID	
3.	-	
4.	-	
5.	-	
6.	-	
7.	Hvor gammel er du?	1, 18   2, 19   3, 20   4, 21   5, 22   6, 23   7, 24   8, 25   9, 26   10, 27   11, 28   12, 29   13, 30   14, 31   15, 32   16, 33   17, 34   18, 35   19, 36   20, 37   21, 38   22, 39   23, 40   24, 41   25, 42   26, 43   27, 44   28, 45   29, 46   30, 47   31, 48   32, 49   33, 50   34, 51   35, 52   36, 53   37, 54   38, 55   39, 56   40, 57   41, 58   42, 59   43, 60   44, 61   45, 62   46, 63   47, 64   48, 65   49, 66   50, 67   51, 68   52, 69   53, 70   54, 71   55, 72   56, 73   57, 74   58, 75   59, 76   60, 77   61, 78   62, 79   63, 80   64, over 80 år
8.	Hvad er din primære rolle i klubben?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Klubledelse (Talentchef, Head of Coaching, Sportschef)   7, Anden rolle
9.	Spørgsmål til klubledelse: Hvad er din titel?	1, Talentchef   2, Head of Coaching   3, Sportschef
10.	Hvis 'Anden rolle' beskriv venligst	
11.	Til Cheftræner, assistenttræner, fysisk træner, fysioterapeut, læge, anden rolle:	1, Ja   0, Nej   2, Andet

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	Er du lønnet i din rolle?	
12.	Er du lønnet i din rolle som klubledelse?	1, Ja   0, Nej   2, Andet
13.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
14.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
15.	Hvor mange år har du været uddannet som [role]?	
16.	Til fysioterapeuter: Hvilken uddannelse har du?	1, Fysioterapeut   2, Diplomgrad i fysioterapi   3, Professionsbachelor i fysioterapi   4, Kandidatuddannelse i fysioterapi   5, Efteruddannelse indenfor forebyggelse og behandling af idrætsskader   6, Andet
17.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
18.	Til læger: Har du gennemført efteruddannelse indenfor forebyggelse og behandling af idrætsskader?	1, Ja   0, Nej
19.	Til læger Beskriv venligst	
20.	Hvor mange års erfaring har du som træner/assistenttræner?	
21.	Hvor mange års erfaring har du som fysisk træner?	
22.	Til fysisk træner: Hvilken uddannelse har du?	1, Bachelorgrad i idræt   2, Kandidatgrad i idræt   3, Efteruddannelse indenfor forebyggelse og behandling af idrætsskader   4, Andet
23.	Til fysisk træner: Beskriv venligst	
24.	Til træner og assistenttræner: Hvad er dit højeste niveau for træneruddannelse?	1, Ingen UEFA licens   2, UEFA C-licens   3, UEFA B-licens   4, UEFA A-licens   5, UEFA Pro-licens   6, UEFA GK B-



Supplementary file 1. Original survey items in Danish

		licens   7, UEFA GK A-licens   8, UEFA Youth B-licens   9, UEFA Elite Youth A-licens
25.	Hvor mange år har du været tilknyttet et fodboldhold som [role]?	
26.	Hvor mange år har du været i ledelsen af en fodboldklub?	
27.	Spiller du eller har du selv spillet klubfodbold?	1, Ja   0, Nej
28.	Dette spørgsmål er stillet til træner og assistentræner:  Hvad er det højeste niveau du selv spiller/har spillet fodbold på?	
29.	Dette spørgsmål er stillet til træner og assistentræner:  Hvilket hold arbejder du primært med? Der kan kun angives ét hold.	1, Gjensidige Kvindelige   2, U18 DM   4, U16 DM   6, U14
30.	Dette spørgsmål er stillet til følgende roller: Fysisk træner, Fysioterapeut, Læge, Klubledelse (Talentchef, Head of Coaching, Sportschef), Anden rolle)  Hvilket/hvilke hold arbejder du primært med? Der kan angives flere hold	1, Gjensidige Kvindelige   2, U18 DM   4, U16 DM   6, U14
31.	Hvor mange gange om ugen træner 'Gjensidige Kvindelige' holdet fodbold i sæsonen?	1, 1 gang ugentligt   2, 2 gange ugentligt   3, 3 gange ugentligt   4, 4 gange ugentligt   5, 5 gange ugentligt   6, Mere end 5 gange ugentligt   7, Ved ikke
32.	Hvor mange gange om ugen spiller 'Gjensidige Kvindelige' holdet kamp i sæsonen?	1, Mindre end 1 gang om ugen   2, 1 gang ugentligt   3, 2 gange

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

		ugentligt   4, Andet   5, Ved ikke
33.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
34.	Hvor mange gange om ugen træner 'U18 DM' holdet fodbold i sæsonen?	1, 1 gang ugentligt   2, 2 gange ugentligt   3, 3 gange ugentligt   4, 4 gange ugentligt   5, 5 gange ugentligt   6, Mere end 5 gange ugentligt   7, Ved ikke
35.	Hvor mange gange om ugen spiller 'U18 DM' holdet kamp i sæsonen?	1, Mindre end 1 gang om ugen   2, 1 gang ugentligt   3, 2 gange ugentligt   4, Andet   5, Ved ikke
36.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
37.	Hvor mange gange om ugen træner 'U16 DM' holdet fodbold i sæsonen?	1, 1 gang ugentligt   2, 2 gange ugentligt   3, 3 gange ugentligt   4, 4 gange ugentligt   5, 5 gange ugentligt   6, Mere end 5 gange ugentligt   7, Ved ikke
38.	Hvor mange gange om ugen spiller 'U16 DM' holdet kamp i sæsonen?	1, Mindre end 1 gang om ugen   2, 1 gang ugentligt   3, 2 gange ugentligt   4, Andet   5, Ved ikke
39.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
40.	Hvor mange gange om ugen træner 'U14' holdet fodbold i sæsonen?	1, 1 gang ugentligt   2, 2 gange ugentligt   3, 3 gange ugentligt   4, 4 gange ugentligt   5, 5 gange ugentligt   6, Mere end 5 gange ugentligt   7, Ved ikke
41.	Hvor mange gange om ugen spiller 'U14' holdet kamp i sæsonen?	1, Mindre end 1 gang om ugen   2, 1 gang ugentligt   3, 2 gange ugentligt   4, Andet   5, Ved ikke
42.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
43. Overskrift	Angiv hvor enig du er i hvert af de følgende udsagn:	
44.	Skader er et alvorligt problem for fodboldspillere	1, Meget enig   2, Enig   3, Neutral   4, Uenig   5, Meget uenig

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

45.	Skader kan forebygges hos fodboldspillere	1, Meget enig   2, Enig   3, Neutral   4, Uenig   5, Meget uenig
46.	Jeg støtter brug af skadesforebyggende træning på mit/mine hold	1, Meget enig   2, Enig   3, Neutral   4, Uenig   5, Meget uenig
47.	At forebygge skader er en god måde at bruge tid og ressourcer på	1, Meget enig   2, Enig   3, Neutral   4, Uenig   5, Meget uenig
48.	Anvendelse af skadesforebyggende træning vil have direkte positiv betydning for mit/mine hold	1, Meget enig   2, Enig   3, Neutral   4, Uenig   5, Meget uenig
49.	Foregår der skadesforebyggende træning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet i sæsonen?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
50.	Hvorfor foregår der ikke skadesforebyggende træning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet i sæsonen?	1, Det tager for meget tid   2, Ikke effektivt til at forebygge skader   3, Det forbedrer ikke spillerpræstationerne   4, For dyrt   5, For kedeligt   6, Andet
51.	Hvis 'Andet', beskriv venligst	
52.	Tror du, at skadesforebyggende træning har forhindret skader på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
53.	Tror du, at skadesforebyggende træning har forbedret spillerpræstationer på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
54.	Hvem har det primære ansvar for indholdet af den skadesforebyggende træning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
55.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
56.	Hvilken faglig uddannelse har personen med det	1, Fysioterapeut   2, Bachelor eller

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	primære ansvar for indholdet af den skadesforebyggende træning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	kandidatgrad i idræt   3, Fodboldfaglig træneruddannelse   4, Læge   5, Andet   6, Ved ikke
57.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
58.	Foregår der skadesforebyggende træning på 'U18 DM' holdet i sæsonen?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
59.	Hvorfor foregår der ikke skadesforebyggende træning på 'U18 DM' holdet i sæsonen?	1, Det tager for meget tid   2, Ikke effektivt til at forebygge skader   3, Det forbedrer ikke spillerpræstationerne   4, For dyrt   5, For kedeligt   6, Andet
60.	Hvis 'Andet', beskriv venligst	
61.	Tror du, at skadesforebyggende træning har forhindret skader på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
62.	Tror du, at skadesforebyggende træning har forbedret spillerpræstationer på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
63.	Hvem har det primære ansvar for indholdet af den skadesforebyggende træning på 'U18 DM' holdet?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
64.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
65.	Hvilken faglig uddannelse har personen med det primære ansvar for indholdet af den skadesforebyggende træning på 'U18 DM' holdet?	1, Fysioterapeut   2, Bachelor eller kandidatgrad i idræt   3, Fodboldfaglig træneruddannelse   4, Læge   5, Andet   6, Ved ikke
66.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
67.	Foregår der skadesforebyggende træning på 'U16 DM' holdet i sæsonen?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

68.	Hvorfor foregår der ikke skadesforebyggende træning på 'U16 DM' holdet i sæsonen?	1, Det tager for meget tid   2, Ikke effektivt til at forebygge skader   3, Det forbedrer ikke spillerpræstationerne   4, For dyrt   5, For kedeligt   6, Andet
69.	Hvis 'Andet', beskriv venligst	
70.	Tror du, at skadesforebyggende træning har forhindret skader på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
71.	Tror du, at skadesforebyggende træning har forbedret spillerpræstationer på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
72.	Hvem har det primære ansvar for indholdet af den skadesforebyggende træning på 'U16 DM' holdet?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
73.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
74.	Hvilken faglig uddannelse har personen med det primære ansvar for indholdet af den skadesforebyggende træning på 'U16 DM' holdet?	1, Fysioterapeut   2, Bachelor eller kandidatgrad i idræt   3, Fodboldfaglig træneruddannelse   4, Læge   5, Andet   6, Ved ikke
75.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
76.	Foregår der skadesforebyggende træning på 'U14' holdet i sæsonen?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
77.	Hvorfor foregår der ikke skadesforebyggende træning på 'U14' holdet i sæsonen? Der kan angives flere svar	1, Det tager for meget tid   2, Ikke effektivt til at forebygge skader   3, Det forbedrer ikke spillerpræstationerne   4, For dyrt   5, For kedeligt   6, Andet
78.	Hvis 'Andet', beskriv venligst	

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

79.	Tror du, at skadesforebyggende træning har forhindret skader på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
80.	Tror du, at skadesforebyggende træning har forbedret spillerpræstationer på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
81.	Hvem har det primære ansvar for indholdet af den skadesforebyggende træning på 'U14' holdet? Der kan kun angives ét svar	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
82.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
83.	Hvilken faglig uddannelse har personen med det primære ansvar for indholdet af den skadesforebyggende træning på 'U14' holdet? Der kan angives flere svar	1, Fysioterapeut   2, Bachelor eller kandidatgrad i idræt   3, Fodboldfaglig træneruddannelse   4, Læge   5, Andet   6, Ved ikke
84.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
85.	Hvem står for udførelsen af den skadesforebyggende træning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet? Der kan angives flere svar	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
86.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
87.	Hvornår foregår den skadesforebyggende træning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet i sæsonen?	1, Som en del af hver opvarmning   2, Som en del af nogle opvarmninger   3, Før hver fodboldtræning   4, Under hver fodboldtræning   5, Efter hver fodboldtræning   6, Før nogle fodboldtræninger   7, Under nogle fodboldtræninger   8, Efter nogle fodboldtræninger   9, Før hver kamp   10, Efter hver kamp   11,

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

		Før nogle kampe   12, Efter nogle kampe   13, Ved separate sessioner i styrkerum   14, Andet   15, Ved ikke
88.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
89.	Hvor mange gange om ugen er der skadesforebyggende træning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet i sæsonen?	1, 1 gang ugentligt   2, 2 gange ugentligt   3, 3 gange ugentligt   4, 4 gange ugentligt   5, Mere end 4 gange ugentligt   6, Ved ikke
90.	Hvor mange timer om ugen er der skadesforebyggende træning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet i sæsonen?	1, 0 timer ugentligt   2, Op til en halv time ugentligt   3, Op til 1 time ugentligt   4, Op til 2 timer ugentligt   5, Op til 3 timer ugentligt   6, Op til 4 timer ugentligt   7, Mere end 4 timer ugentligt   8, Ved ikke
91.	Hvem står for udførelsen af den skadesforebyggende træning på 'U18 DM' holdet? Der kan angives flere svar	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
92.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
93.	Hvornår foregår den skadesforebyggende træning på 'U18 DM' holdet i sæsonen?	1, Som en del af hver opvarmning   2, Som en del af nogle opvarmninger   3, Før hver fodboldtræning   4, Under hver fodboldtræning   5, Efter hver fodboldtræning   6, Før nogle fodboldtræninger   7, Under nogle fodboldtræninger   8, Efter nogle fodboldtræninger   9, Før hver kamp   10, Efter hver kamp   11, Før nogle kampe   12, Efter nogle kampe   13, Ved separate sessioner i

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

		styrkerum   14, Andet   15, Ved ikke
94.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
95.	Hvor mange gange om ugen er der skadesforebyggende træning på 'U18 DM' holdet i sæsonen?	1, 1 gang ugentligt   2, 2 gange ugentligt   3, 3 gange ugentligt   4, 4 gange ugentligt   5, Mere end 4 gange ugentligt   6, Ved ikke
96.	Hvor mange timer om ugen er der skadesforebyggende træning på 'U18 DM' holdet i sæsonen?	1, 0 timer ugentligt   2, Op til en halv time ugentligt   3, Op til 1 time ugentligt   4, Op til 2 timer ugentligt   5, Op til 3 timer ugentligt   6, Op til 4 timer ugentligt   7, Mere end 4 timer ugentligt   8, Ved ikke
97.	Hvem står for udførelsen af den skadesforebyggende træning på 'U16 DM' holdet? Der kan angives flere svar	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
98.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
99.	Hvornår foregår den skadesforebyggende træning på 'U16 DM' holdet i sæsonen?	1, Som en del af hver opvarmning   2, Som en del af nogle opvarmninger   3, Før hver fodboldtræning   4, Under hver fodboldtræning   5, Efter hver fodboldtræning   6, Før nogle fodboldtræninger   7, Under nogle fodboldtræninger   8, Efter nogle fodboldtræninger   9, Før hver kamp   10, Efter hver kamp   11, Før nogle kampe   12, Efter nogle kampe   13, Ved separate sessioner i styrkerum   14, Andet   15, Ved ikke
100.	Ved 'Andet' beskriv venligst	



Supplementary file 1. Original survey items in Danish

101.	Hvor mange gange om ugen er der skadesforebyggende træning på 'U16 DM' holdet i sæsonen?	1, 1 gang ugentligt   2, 2 gange ugentligt   3, 3 gange ugentligt   4, 4 gange ugentligt   5, Mere end 4 gange ugentligt   6, Ved ikke
102.	Hvor mange timer om ugen er der skadesforebyggende træning på 'U16 DM' holdet i sæsonen?	1, 0 timer ugentligt   2, Op til en halv time ugentligt   3, Op til 1 time ugentligt   4, Op til 2 timer ugentligt   5, Op til 3 timer ugentligt   6, Op til 4 timer ugentligt   7, Mere end 4 timer ugentligt   8, Ved ikke
103.	Hvem står udførelsen af den skadesforebyggende træning på 'U14' holdet? Der kan angives flere svar	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
104.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
105.	Hvornår foregår den skadesforebyggende træning på 'U14' holdet i sæsonen? Der kan angives flere svar	1, Som en del af hver opvarmning   2, Som en del af nogle opvarmninger   3, Før hver fodboldtræning   4, Under hver fodboldtræning   5, Efter hver fodboldtræning   6, Før nogle fodboldtræninger   7, Under nogle fodboldtræninger   8, Efter nogle fodboldtræninger   9, Før hver kamp   10, Efter hver kamp   11, Før nogle kampe   12, Efter nogle kampe   13, Ved separate sessioner i styrkerum   14, Andet   15, Ved ikke
106.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
107.	Hvor mange gange om ugen er der skadesforebyggende	1, 1 gang ugentligt   2, 2 gange ugentligt   3, 3 gange ugentligt   4, 4 gange ugentligt   5,

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	træning på 'U14' holdet i sæsonen?	Mere end 4 gange ugentligt   6, Ved ikke
108.	Hvor mange timer om ugen er der skadesforebyggende træning på 'U14' holdet i sæsonen?	1, 0 timer ugentligt   2, Op til en halv time ugentligt   3, Op til 1 time ugentligt   4, Op til 2 timer ugentligt   5, Op til 3 timer ugentligt   6, Op til 4 timer ugentligt   7, Mere end 4 timer ugentligt   8, Ved ikke
109.	Kender du/I til navngivne skadesforebyggende programmer (f.eks. FIFA 11+ og Nordic Hamstring)?	1, Ja   0, Nej
110.	Hvilket/hvilke navngivne programmer kender du/I? Der kan angives flere svar	1, PEP   2, FIFA 11+   3, Knäkontroll   4, FIFA 11+ Kids   5, Performance Boost, 4-pakken   6, HarmoKnee   7, Nordic Hamstring protokollen (Mjølsnes protokollen)   8, Copenhagen Adduction programmet (Harøy protokollen)   9, Andet
111.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
112.	Hvordan hørte du/I om disse programmer? Der kan angives flere svar	1, Kurser   2, Fodboldfaglige kollegaer   3, Sociale medier (twitter, facebook etc.)   4, Google   5, Træningsapps   6, DBU   7, Videnskabelige artikler   8, Podcasts   9, Andet
113.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
114.	Har du/I adgang til disse programmer? </p></div>	1, Ja   0, Nej   2, Delvist   3, Ved ikke
115.	Ved 'Delvist' beskriv venligst	
116.	Har du/I ressourcerne til at gennemføre de programmer du/I ønsker på 'Gjensidige Kvindeliga' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke   3, Andet
117.	Ved 'Andet' beskriv venligst	

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

118.	Har du/I ressourcerne til at gennemføre de programmer du/I ønsker på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke   3, Andet
119.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
120.	Har du/I ressourcerne til at gennemføre de programmer du/I ønsker på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke   3, Andet
121.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
122.	Har du/I ressourcerne til at gennemføre de programmer du/I ønsker på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke   3, Andet
123.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
124.	Bruger du/I et navngivent program på 'Gjensidige Kvindelige' holdet i sæsonen?	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke
125.	Hvilket/hvilke programmer bruger du/I på 'Gjensidige Kvindelige' holdet? Der kan angives flere svar	1, PEP   2, FIFA 11+   3, Knäkontroll   4, FIFA 11+ Kids   5, Performance Boost, 4-pakken   6, HarmoKnee   7, Nordic Hamstring protokollen (Mjølsnes protokollen)   8, Copenhagen Adduction programmet (Harøy protokollen)   9, Andet
126.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
127.	Har du ændret/modificeret 'PEP' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
128.	Hvad har du ændret/modificeret i 'PEP' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
129.	Har du ændret/modificeret 'FIFA 11+' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
130.	Hvad har du ændret/modificeret i 'FIFA 11+' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

131.	Har du ændret/modificeret 'Knäkontroll' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
132.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Knäkontroll' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
133.	Har du ændret/modificeret 'FIFA 11+ Kids' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
134.	Hvad har du ændret/modificeret i 'FIFA 11+ Kids' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
135.	Har du ændret/modificeret 'Performance Boost, 4-pakken' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
136.	Hvad har du ændret i 'Performance Boost, 4-pakken' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
137.	Har du ændret/modificeret 'HarmoKnee' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet'?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
138.	Hvad har du ændret/modificeret i 'HarmoKnee' programmet til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
139.	Har du ændret/modificeret 'Nordic Hamstring protokollen' til 'Gjensidige Kvindelige' holdet'?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
140.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Nordic Hamstring protokollen' til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
141.	Har du ændret/modificeret 'Copenhagen Adduction	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	programmet' til 'Gjensidige Kvindelige' holdet'?	
142.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Copenhagen Adduction programmet' til 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
143.	Angiv årsager til hvorfor du/I ikke bruger et navngivent skadesforebyggende program på 'Gjensidige Kvindelige' holdet? Der kan angives flere svar	1, Det tager for meget tid   2, Ikke effektivt til at forebygge skader   3, Det forbedrer ikke spillerpræstationerne   4, For dyrt   5, Vidste ikke, at der findes programmer   6, Ikke trænet i at instruere programmet   7, Andre grunde
144.	Hvis 'Andre grunde' beskriv venligst	
145.	Hvad kunne få dig/jer til at bruge et navngivent skadesforebyggende program på 'Gjensidige Kvindelige' holdet? Der kan angives flere svar	1, Kortere varighed   2, Effektivt til at forebygge skader   3, Forbedring af spillerpræstationer   4, Gratis   5, Uddannelse i de tilgængelige programmer   6, Træning i at instruere programmer   7, Andre grunde
146.	Hvis 'Andre grunde' beskriv venligst	
147.	Bruger du/I et navngivent skadesforebyggende program på 'U18 DM' holdet i sæsonen?	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke
148.	Hvilket/hvilke programmer bruger du/I på 'U18 DM' holdet? Der kan angives flere svar	1, PEP   2, FIFA 11+   3, Knäkontroll   4, FIFA 11+ Kids   5, Performance Boost, 4-pakken   6, HarmoKnee   7, Nordic Hamstring protokollen (Mjølshes protokollen)   8, Copenhagen Adduction programmet (Harøy protokollen)   9, Andet
149.	Ved 'Andet' beskriv venligst	

**Supplementary file 1. Original survey items in Danish**

150.	Har du ændret/modificeret 'PEP' programmet til 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
151.	Hvad har du ændret/modificeret i 'PEP' programmet til 'U18 DM' holdet?	
152.	Har du ændret/modificeret 'FIFA 11+' programmet til 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
153.	Hvad har du ændret/modificeret i 'FIFA 11+' programmet til 'U18 DM' holdet?	
154.	Har du ændret/modificeret 'Knækontroll' programmet til 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
155.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Knækontroll' programmet til 'U18 DM' holdet?	
156.	Har du ændret/modificeret 'FIFA 11+ Kids' programmet til 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
157.	Hvad har du ændret/modificeret i 'FIFA 11+ Kids' programmet til 'U18 DM' holdet?	
158.	Har du ændret/modificeret 'Performance Boost, 4-pakken' programmet til 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
159.	Hvad har du ændret i 'Performance Boost, 4-pakken' programmet til 'U18 DM' holdet?	
160.	Har du ændret/modificeret 'HarmoKnee' programmet til 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
161.	Hvad har du ændret/modificeret i 'HarmoKnee' programmet til 'U18 DM' holdet?	
162.	Har du ændret/modificeret 'Nordic Hamstring protokollen' til 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
163.	Hvad har du ændret/modificeret i	

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	'Nordic Hamstring protokollen' til 'U18 DM' holdet?	
164.	Har du ændret/modificeret 'Copenhagen Adduction programmet' til 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
165.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Copenhagen Adduction programmet' til 'U18 DM' holdet?	
166.	Angiv årsager til hvorfor du/I ikke bruger et navngivent skadesforebyggende program på 'U18 DM' holdet?	1, Det tager for meget tid   2, Ikke effektivt til at forebygge skader   3, Det forbedrer ikke spillerpræstationerne   4, For dyrt   5, Vidste ikke, at der findes programmer   6, Ikke trænet i at instruere programmet   7, Andre grunde
167.	Hvis 'Andre grunde' beskriv venligst	
168.	Hvad kunne få dig/jer til at bruge et navngivent skadesforebyggende program på 'U18 DM' holdet?	1, Kortere varighed   2, Effektivt til at forebygge skader   3, Forbedring af spillerpræstationer   4, Gratis   5, Uddannelse i de tilgængelige programmer   6, Træning i at instruere programmer   7, Andre grunde
169.	Hvis 'Andre grunde' beskriv venligst	
170.	Bruger du/I et navngivent skadesforebyggende program på 'U16 DM' holdet i sæsonen?	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke
171.	Hvilket/hvilke programmer bruger du/I på 'U16 DM' holdet? Der kan angives flere svar	1, PEP   2, FIFA 11+   3, Knäkontroll   4, FIFA 11+ Kids   5, Performance Boost, 4-pakken   6, HarmoKnee   7, Nordic Hamstring protokollen (Mjølshnes protokollen)   8, Copenhagen

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

		Adduction programmet (Harøy protokollen)   9, Andet
172.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
173.	Har du ændret/modificeret 'PEP' programmet til 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
174.	Hvad har du ændret/modificeret i 'PEP' programmet til 'U16 DM' holdet?	
175.	Har du ændret/modificeret 'FIFA 11+' programmet til 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
176.	Hvad har du ændret/modificeret i 'FIFA 11+' programmet til 'U16 DM' holdet?	
177.	Har du ændret/modificeret 'Knäkontroll' programmet til 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
178.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Knäkontroll' programmet til 'U16 DM' holdet?	
179.	Har du ændret/modificeret 'FIFA 11+ Kids' programmet til 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
180.	Hvad har du ændret/modificeret i 'FIFA 11+ Kids' programmet til 'U16 DM' holdet?	
181.	Har du ændret/modificeret 'Performance Boost, 4-pakken' programmet til 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
182.	Hvad har du ændret i 'Performance Boost, 4-pakken' programmet til 'U16 DM' holdet?	
183.	Har du ændret/modificeret 'HarmoKnee' programmet til 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
184.	Hvad har du ændret/modificeret i 'HarmoKnee' programmet til 'U16 DM' holdet?	
185.	Har du ændret/modificeret 'Nordic Hamstring	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke



Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	protokollen' til 'U16 DM' holdet?	
186.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Nordic Hamstring protokollen' til 'U16 DM' holdet?	
187.	Har du ændret/modificeret 'Copenhagen Adduction programmet' til 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
188.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Copenhagen Adduction programmet' til 'U16 DM' holdet?	
189.	Angiv årsager til hvorfor du/I ikke bruger et navngivent skadesforebyggende program på 'U16 DM' holdet?	1, Det tager for meget tid   2, Ikke effektivt til at forebygge skader   3, Det forbedrer ikke spillerpræstationerne   4, For dyrt   5, Vidste ikke, at der findes programmer   6, Ikke trænet i at instruere programmet   7, Andre grunde
190.	Hvis 'Andre grunde' beskriv venligst	
191.	Hvad kunne få dig/jer til at bruge et navngivent skadesforebyggende program på 'U16 DM' holdet?	1, Kortere varighed   2, Effektivt til at forebygge skader   3, Forbedring af spillerpræstationer   4, Gratis   5, Uddannelse i de tilgængelige programmer   6, Træning i at instruere programmer   7, Andre grunde
192.	Hvis 'Andre grunde' beskriv venligst	
193.	Bruger du/I et navngivent skadesforebyggende program på 'U14' holdet i sæsonen?	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke
194.	Hvilket/hvilke programmer bruger du/I på 'U14' holdet? Der kan angives flere svar	1, PEP   2, FIFA 11+   3, Knäkontroll   4, FIFA 11+ Kids   5, Performance Boost, 4-pakken   6,

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

		HarmoKnee   7, Nordic Hamstring protokollen (Mjølshes protokollen)   8, Copenhagen Adduction programmet (Harøy protokollen)   9, Andet
195.	Ved 'Andet' beskriv venligst	
196.	Har du ændret/modificeret 'PEP' programmet til 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
197.	Hvad har du ændret/modificeret i 'PEP' programmet til 'U14' holdet?	
198.	Har du ændret/modificeret 'FIFA 11+' programmet til 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
199.	Hvad har du ændret/modificeret i 'FIFA 11+' programmet til 'U14' holdet?	
200.	Har du ændret/modificeret 'Knækontroll' programmet til 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
201.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Knækontroll' programmet til 'U14' holdet?	
202.	Har du ændret/modificeret 'FIFA 11+ Kids' programmet til 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
203.	Hvad har du ændret/modificeret i 'FIFA 11+ Kids' programmet til 'U14' holdet?	
204.	Har du ændret/modificeret 'Performance Boost, 4-pakken' programmet til 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
205.	Hvad har du ændret i 'Performance Boost, 4-pakken' programmet til 'U14' holdet?	
206.	Har du ændret/modificeret 'HarmoKnee' programmet til 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
207.	Hvad har du ændret/modificeret i	

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	'HarmoKnee' programmet til 'U14' holdet?	
208.	Har du ændret/modificeret 'Nordic Hamstring protokollen' til 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
209.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Nordic Hamstring protokollen' til 'U14' holdet?	
210.	Har du ændret/modificeret 'Copenhagen Adduction programmet' til 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
211.	Hvad har du ændret/modificeret i 'Copenhagen Adduction programmet' til 'U14' holdet?	
212.	Angiv årsager til hvorfor du/I ikke bruger et navngivent skadesforebyggende program på 'U14' holdet?	1, Det tager for meget tid   2, Ikke effektivt til at forebygge skader   3, Det forbedrer ikke spillerpræstationerne   4, For dyrt   5, Vidste ikke, at der findes programmer   6, Ikke trænet i at instruere programmet   7, Andre grunde
213.	Hvis 'Andre grunde' beskriv venligst	
214.	Hvad kunne få dig/jer til at bruge et navngivent skadesforebyggende program på 'U14' holdet?	1, Kortere varighed   2, Effektivt til at forebygge skader   3, Forbedring af spillerpræstationer   4, Gratis   5, Uddannelse i de tilgængelige programmer   6, Træning i at instruere programmer   7, Andre grunde
215.	Hvis 'Andre grunde' beskriv venligst	
216.	Bruger du/I selvvalgt skadesforebyggende træning på 'Gjensidige	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	Kvindelige' holdet i sæsonen?	
217.	Hvilken form for selvvalgt skadesforebyggende træning indgår på 'Gjensidige Kvindelige' holdet i sæsonen?	1, Neuromuskulær træning   2, Styrketræning   3, Udholdenhedstræning   4, Balancetræning   5, Udspænding   6, Plyometrisk træning   7, Agility træning   8, Andet   9, Ved ikke
218.	Hvis 'Andet', beskriv venligst	
219.	Bruger du/I Nordic Hamstring øvelsen på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
220.	Hvornår på året bruger du/I Nordic Hamstring øvelsen på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Hele året   0, I sæsonen   2, Før sæsonen
221.	Følger du/I en protokol/et program for Nordic Hamstring, når I bruger øvelsen på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
222.	Beskriv venligst hvilken protokol eller program du/I bruger på 'Gjensidige Kvindelige' holdet	
223.	Beskriv venligst hvordan du/I bruger Nordic Hamstring på 'Gjensidige Kvindelige' holdet	
224.	Bruger du/I Copenhagen Adduction øvelsen på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
225.	Hvornår på året bruger du/I Copenhagen Adduction øvelsen på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Hele året   0, I sæsonen   2, Før sæsonen
226.	Følger du/I en protokol/et program for Copenhagen Adduction, når I bruger øvelsen på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

227.	Beskriv venligst hvilken protokol eller program du/I bruger på 'Gjensidige Kvindelige' holdet	
228.	Beskriv venligst hvordan du/I bruger Copenhagen Adduction på 'Gjensidige Kvindelige' holdet	
229.	Hvilke 3 øvelser er de mest anvendte på ugentlig basis på 'Gjensidige Kvindelige' holdet i sæsonen ?	
230.	Hvilke regioner fokuseres der på i den skadesforebyggende træning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet? < Der kan angives flere	1, Ankler   2, Knæ   3, Hofte   4, Lyske   5, Core (kropsstamme)   6, Andet   7, Ved ikke
231.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
232.	Er der forskel på den skadesforebyggende træning før sæsonen og i sæsonen på 'Gjensidige Kvindelige' holdet'?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
233.	Beskriv venligst de overordnede forskelle	
234.	Indgår psykologiske elementer i de selvvalgte skadesforebyggende tiltag på 'Gjensidige Kvindelige' holdet (f.eks. mindfulness)?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
235.	Hvilke tiltag indgår? Der kan angives flere svar	1, Kognitiv adfærdsterapi   2, Stresshåndtering   3, Mindfulness   4, Andet
236.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
237.	Bruger du/I selvvalgt skadesforebyggende træning på 'U18 DM' holdet i sæsonen?	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke
238.	Hvilken form for selvvalgt skadesforebyggende træning indgår på 'U18 DM' holdet i sæsonen? Der kan angives flere svar	1, Neuromuskulær træning   2, Styrketræning   3, Udholdenhedstræning   4, Balancetræning   5, Udspænding   6, Plyometrisk træning   7,

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

		Agility træning   8, Andet   9, Ved ikke
239.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
240.	Bruger du/I Nordic Hamstring øvelsen på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
241.	Hvornår på året bruger du/I Nordic Hamstring øvelsen på 'U18 DM' holdet?	1, Hele året   0, I sæsonen   2, Før sæsonen
242.	Følger du/I en protokol/et program for Nordic Hamstring, når I bruger øvelsen på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
243.	Beskriv venligst hvilken protokol eller program du/I bruger på 'U18 DM' holdet	
244.	Beskriv venligst hvordan du/I bruger Nordic Hamstring på 'U18 DM' holdet	
245.	Bruger du/I Copenhagen Adduction øvelsen på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
246.	Hvornår på året bruger du/I Copenhagen Adduction øvelsen på 'U18 DM' holdet?	1, Hele året   0, I sæsonen   2, Før sæsonen
247.	Følger du/I en protokol/et program for Copenhagen Adduction, når I bruger øvelsen på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
248.	Beskriv venligst hvilken protokol eller program du/I bruger på 'U18 DM' holdet	
249.	Beskriv venligst hvordan du/I bruger Copenhagen Adduction på 'U18 DM' holdet	
250.	Hvilke 3 øvelser er de mest anvendte på ugentlig basis på 'U18 DM' holdet i sæsonen ?	
251.	Hvilke regioner fokuseres der på i den skadesforebyggende	1, Ankler   2, Knæ   3, Hofte   4, Lyske   5, Core

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	træning på 'U18 DM' holdet?	(kropsstamme)   6, Andet   7, Ved ikke
252.	Hvis Andet, beskriv venligst	
253.	Er der forskel på den skadesforebyggende træning før sæsonen og i sæsonen på 'U18 DM' holdet'?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
254.	Beskriv venligst de overordnede forskelle	
255.	Indgår psykologiske elementer i de selvvalgte skadesforebyggende tiltag på 'U18 DM' holdet (f.eks. mindfulness)?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
256.	Hvilke tiltag indgår? Der kan angives flere svar	1, Kognitiv adfærdsterapi   2, Stresshåndtering   3, Mindfulness   4, Andet
257.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
258.	Bruger du/I selvvalgt skadesforebyggende træning på 'U16 DM' holdet?	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke
259.	Hvilken form for selvvalgt skadesforebyggende træning indgår på 'U16 DM' holdet? Der kan angives flere svar	1, Neuromuskulær træning   2, Styrketræning   3, Udholdenhedstræning   4, Balancetræning   5, Udspænding   6, Plyometrisk træning   7, Agility træning   8, Andet   9, Ved ikke
260.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
261.	Bruger du/I Nordic Hamstring øvelsen på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
262.	Hvornår på året bruger du/I Nordic Hamstring øvelsen på 'U16 DM' holdet?	1, Hele året   0, I sæsonen   2, Før sæsonen
263.	Følger du/I en protokol/et program for Nordic Hamstring, når I bruger øvelsen på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

264.	Beskriv venligst hvilken protokol eller program du/I bruger på 'U16 DM' holdet	
265.	Beskriv venligst hvordan du/I bruger Nordic Hamstring på 'U16 DM' holdet	
266.	Bruger du/I Copenhagen Adduction øvelsen på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
267.	Hvornår på året bruger du/I Copenhagen Adduction øvelsen på 'U16 DM' holdet?	1, Hele året   0, I sæsonen   2, Før sæsonen
268.	Følger du/I en protokol/et program for Copenhagen Adduction, når I bruger øvelsen på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
269.	Beskriv venligst hvilken protokol eller program du/I bruger på 'U16 DM' holdet	
270.	Beskriv venligst hvordan du/I bruger Copenhagen Adduction på 'U16 DM' holdet	
271.	Hvilke 3 øvelser er de mest anvendte på ugentlig basis på 'U16 DM' holdet i sæsonen?	
272.	Hvilke regioner fokuseres der på i den skadesforebyggende træning på 'U16 DM' holdet? Der kan angives flere svar	1, Ankler   2, Knæ   3, Hofte   4, Lyske   5, Core (kropsstamme)   6, Andet   7, Ved ikke
273.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
274.	Er der forskel på den skadesforebyggende træning før sæsonen og i sæsonen på 'U16 DM' holdet'?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
275.	Beskriv venligst de overordnede forskelle	
276.	Indgår psykologiske elementer i de selvvalgte skadesforebyggende tiltag	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke



Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	på 'U16 DM' holdet (f.eks. mindfulness)?	
277.	Hvilke tiltag indgår? Der kan angives flere svar	1, Kognitiv adfærdsterapi   2, Stresshåndtering   3, Mindfulness   4, Andet
278.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
279.	Bruger du/I selvvalgt skadesforebyggende træning på 'U14' holdet?	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke
280.	Hvilken form for selvvalgt skadesforebyggende træning indgår på 'U14' holdet? < Der kan angives flere svar	1, Neuromuskulær træning   2, Styrketræning   3, Udholdenhedstræning   4, Balancetræning   5, Udspænding   6, Plyometrisk træning   7, Agility træning   8, Andet   9, Ved ikke
281.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
282.	Bruger du/I Nordic Hamstring øvelsen på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
283.	Hvornår på året bruger du/I Nordic Hamstring øvelsen på 'U14' holdet?	1, Hele året   0, I sæsonen   2, Før sæsonen
284.	Følger du/I en protokol/et program for Nordic Hamstring, når I bruger øvelsen på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
285.	Beskriv venligst hvilken protokol eller program du/I bruger på 'U14' holdet	
286.	Beskriv venligst hvordan du/I bruger Nordic Hamstring på 'U14' holdet	
287.	Bruger du/I Copenhagen Adduction øvelsen på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
288.	Hvornår på året bruger du/I Copenhagen Adduction øvelsen på 'U14' holdet?	1, Hele året   0, I sæsonen   2, Før sæsonen
289.	Følger du/I en protokol/et program for Copenhagen Adduction, når I bruger øvelsen på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

290.	Beskriv venligst hvilken protokol eller program du/I bruger på 'U14' holdet	
291.	Beskriv venligst hvordan du/I bruger Copenhagen Adduction på 'U14' holdet	
292.	Hvilke 3 øvelser er de mest anvendte på ugentlig basis på 'U14' holdet i sæsonen ?	
293.	Hvilke regioner fokuseres der på i den skadesforebyggende træning på 'U14' holdet? Der kan angives flere svar	1, Ankler   2, Knæ   3, Hofte   4, Lyske   5, Core (kropsstamme)   6, Andet   7, Ved ikke
294.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
295.	Er der forskel på den skadesforebyggende træning før sæsonen og i sæsonen på 'U14' holdet'?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
296.	Beskriv venligst de overordnede forskelle	
297.	Indgår psykologiske elementer i de selvvalgte skadesforebyggende tiltag på 'U14' holdet (f.eks. mindfulness)?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
298.	Hvilke tiltag indgår?Der kan angives flere svar	1, Kognitiv adfærdsterapi   2, Stresshåndtering   3, Mindfulness   4, Andet
299.	Hvis 'Andet' beskriv venligst	
300.	Har spillerne medbestemmelse på indholdet i den skadesforebyggende træning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke
301.	Har spillerne medbestemmelse på indholdet i den skadesforebyggende træning på 'U18 DM' holdet?	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke
302.	Har spillerne medbestemmelse på indholdet i den skadesforebyggende	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	træning på 'U16 DM' holdet?	
303.	Har spillerne medbestemmelse på indholdet i den skadesforebyggende træning på 'U14' holdet?	1, Altid   2, Sommetider   0, Aldrig   3, Ved ikke
304.	Monitoreres træningsbelastning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
305.	Hvor ofte monitoreres træningsbelastning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Til nogle træninger   2, Til alle træninger   3, Ved ikke
306.	Hvem monitorerer træningsbelastning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
307.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
308.	Hvordan monitoreres træningsbelastning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
309.	Monitorering af spillernes træningsbelastning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet er relevant for at forebygge skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
310.	Monitoreres træningsbelastning på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
311.	Hvor ofte monitoreres træningsbelastning på 'U18 DM' holdet?	1, Til nogle træninger   2, Til alle træninger   3, Ved ikke
312.	Hvem monitorerer træningsbelastning på 'U18 DM' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
313.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
314.	Hvordan monitoreres træningsbelastning på 'U18 DM' holdet?	

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

315.	Monitorering af spillernes træningsbelastning på 'U18 DM' holdet er relevant for at forebygge skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
316.	Monitoreres træningsbelastning på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
317.	Hvor ofte monitoreres træningsbelastning på 'U16 DM' holdet?	1, Til nogle træninger   2, Til alle træninger   3, Ved ikke
318.	Hvem monitorerer træningsbelastning på 'U16 DM' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
319.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
320.	Hvordan monitoreres træningsbelastning på 'U16 DM' holdet?	
321.	Monitorering af spillernes træningsbelastning på 'U16 DM' holdet er relevant for at forebygge skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
322.	Monitoreres træningsbelastning på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
323.	Hvor ofte monitoreres træningsbelastning på 'U14' holdet?	1, Til nogle træninger   2, Til alle træninger   3, Ved ikke
324.	Hvem monitorerer træningsbelastning på 'U14' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
325.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
326.	Hvordan monitoreres træningsbelastning på 'U14' holdet?	
327.	Monitorering af spillernes træningsbelastning på 'U14' holdet er relevant for at forebygge skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
328.	Monitoreres kampbelastning på	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
329.	Hvor ofte monitoreres kampbelastning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Til nogle kampe   2, Til alle kampe   3, Ved ikke
330.	Hvem monitorerer kampbelastning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
331.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
332.	Hvordan monitoreres kampbelastning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
333.	Monitorering af spillernes kampbelastning på 'Gjensidige Kvindelige' holdet er relevant for at forebygge skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
334.	Monitoreres kampbelastning på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
335.	Hvor ofte monitoreres kampbelastning på 'U18 DM' holdet?	1, Til nogle kampe   2, Til alle kampe   3, Ved ikke
336.	Hvem monitorerer kampbelastning på 'U 18 DM' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
337.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
338.	Hvordan monitoreres kampbelastning på 'U18 DM' holdet?	
339.	Monitorering af spillernes kampbelastning på 'U18 DM' holdet er relevant for at forebygge skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
340.	Monitoreres kampbelastning på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

341.	Hvor ofte monitoreres kampbelastning på 'U16 DM' holdet?	1, Til nogle kampe   2, Til alle kampe   3, Ved ikke
342.	Hvem monitorerer kampbelastning på 'U 16 DM' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
343.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
344.	Hvordan monitoreres kampbelastning på 'U16 DM' holdet?	
345.	Monitorering af spillernes kampbelastning på 'U16 DM' holdet er relevant for at forebygge skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
346.	Monitoreres kampbelastning på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
347.	Hvor ofte monitoreres kampbelastning på 'U14' holdet?	1, Til nogle kampe   2, Til alle kampe   3, Ved ikke
348.	Hvem monitorerer kampbelastning på 'U 14' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
349.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
350.	Hvordan monitoreres kampbelastning på 'U14' holdet?	
351.	Monitorering af spillernes kampbelastning på 'U14' holdet er relevant for at forebygge skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
352.	Monitoreres der skader på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
353.	Hvor ofte monitoreres der skader på 'Gjensidige Kvindelige' holdet? Der kan angives flere svar	1, Til nogle kampe   2, Til alle kampe   3, Til nogle træninger   4, Til alle træninger   5, Ved ikke
354.	Hvem monitorerer skader på 'Gjensidige Kvindelige' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4,

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

		Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
355.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
356.	Hvordan monitoreres der skader på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	
357.	Monitorering af spillernes skader på 'Gjensidige Kvindelige' holdet er relevant for at forebygge nye skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
358.	Monitoreres der skader på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
359.	Hvor ofte monitoreres der skader på 'U18 DM' holdet? Der kan angives flere svar	1, Til nogle kampe   2, Til alle kampe   3, Til nogle træninger   4, Til alle træninger   5, Ved ikke
360.	Hvem monitorerer skader på 'U18 DM' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
361.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
362.	Hvordan monitoreres der skader på 'U18 DM' holdet?	
363.	Monitorering af spillernes skader på 'U18 DM' holdet er relevant for at forebygge nye skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
364.	Monitoreres der skader på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
365.	Hvor ofte monitoreres der skader på 'U16 DM' holdet? Der kan angives flere svar	1, Til nogle kampe   2, Til alle kampe   3, Til nogle træninger   4, Til alle træninger   5, Ved ikke
366.	Hvem monitorerer skader på 'U16 DM' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
367.	Ved 'Andre' beskriv venligst	

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

368.	Hvordan monitoreres der skader på 'U16 DM' holdet?	
369.	Monitorering af spillernes skader på 'U16 DM' holdet er relevant for at forebygge nye skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
370.	Monitoreres der skader på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
371.	Hvor ofte monitoreres der skader på 'U14' holdet? Der kan angives flere svar	1, Til nogle kampe   2, Til alle kampe   3, Til nogle træninger   4, Til alle træninger   5, Ved ikke
372.	Hvem monitorerer skader på 'U14' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Spillerne   7, Forældre   8, Andre   9, Ved ikke
373.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
374.	Hvordan monitoreres der skader på 'U14' holdet?	
375.	Monitorering af spillernes skader på 'U14' holdet er relevant for at forebygge nye skader.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
376.	Udarbejdes der individuelle planer for tilbagevenden til sport efter skade for spillere på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
377.	Hvor stor en andel af skadede spillere får udarbejdet en individuel plan for tilbagevenden til sport efter skade på 'Gjensidige Kvindelige' holdet?	1, Op til 25%   2, Op til 50%   3, Op til 75%   4, Op til 100%   5, Ved ikke
378.	Hvem udarbejder individuelle planer for tilbagevenden til sport efter skade for spillere på 'Gjensidige Kvindelige' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Andre   7, Ved ikke
379.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
380.	Udarbejdelse af en individuel plan for tilbagevenden til sport	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig



Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	efter skade er relevant for at forebygge nye skader på 'Gjensidige Kvindeliga' holdet.	
381.	Udarbejdes der individuelle planer for tilbagevenden til sport efter skade for spillere på 'U18 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
382.	Hvor stor en andel af skadede spillere får udarbejdet en individuel plan for tilbagevenden til sport efter skade på 'U18 DM' holdet?	1, Op til 25%   2, Op til 50%   3, Op til 75%   4, Op til 100%   5, Ved ikke
383.	Hvem udarbejder individuelle planer for tilbagevenden til sport efter skade for spillere på 'U18 DM' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Andre   7, Ved ikke
384.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
385.	Udarbejdelse af en individuel plan for tilbagevenden til sport efter skade er relevant for at forebygge nye skader på 'U18 DM' holdet.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
386.	Udarbejdes der individuelle planer for tilbagevenden til sport efter skade for spillere på 'U16 DM' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
387.	Hvor stor en andel af skadede spillere får udarbejdet en individuel plan for tilbagevenden til sport efter skade på 'U16 DM' holdet?	1, Op til 25%   2, Op til 50%   3, Op til 75%   4, Op til 100%   5, Ved ikke
388.	Hvem udarbejder individuelle planer for tilbagevenden til sport efter skade for spillere på 'U16 DM' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Andre   7, Ved ikke
389.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
390.	Udarbejdelse af en individuel plan for tilbagevenden til sport efter skade er relevant for at forebygge nye skader på	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig

Supplementary file 1. Original survey items in Danish

	'U16 DM' holdet. Angiv hvor enig du er i dette udsagn	
391.	Udarbejdes der individuelle planer for tilbagevenden til sport efter skade for spillere på 'U14' holdet?	1, Ja   0, Nej   2, Ved ikke
392.	Hvor stor en andel af skadede spillere får udarbejdet en individuel plan for tilbagevenden til sport efter skade på 'U14' holdet?	11, Op til 25%   2, Op til 50%   3, Op til 75%   4, Op til 100 %   5, Ved ikke
393.	Hvem udarbejder individuelle planer for tilbagevenden til sport efter skade for spillere på 'U14' holdet'?	1, Cheftræner   2, Assistenttræner   3, Fysisk træner   4, Fysioterapeut   5, Læge   6, Andre   7, Ved ikke
394.	Ved 'Andre' beskriv venligst	
395.	Udarbejdelse af en individuel plan for tilbagevenden til sport efter skade er relevant for at forebygge nye skader på 'U14' holdet.	1, Meget enig   2, Enig   3, Ved ikke   4, Uenig   5, Meget uenig
396.	Hvor orienterer du dig for at finde ny viden om skader og skadesforebyggelse? Der kan angives flere svar	1, Kurser   2, Fodboldfaglige kollegaer   3, Sociale medier (twitter, facebook etc.)   4, Google   5, Træningsapps   6, DBU   7, Videnskabelige artikler   8, Podcasts   9, Andre steder   10, Det gør jeg ikke
397.	Hvilke andre steder orienterer du dig?	
398.	Har du kommentarer til denne undersøgelse eller til skadesforebyggelse?	1, Ja   0, Nej
399.	Du er velkommen til at uddybe her	