

# Invitation til ph.d.-forsvar v/Marianne Uggen Rasmussen, sygeplejerske, MPH



Afholdes d. 1. juli 2016 kl. 13.00 på:  
**Frederiksberg Hospital**  
**Auditoriet , Hovedvejen, indgang 14**  
**Nordre Fasanvej 57**  
**2000 Frederiksberg**

Efterfølgende inviteres til reception på Parker Institutet, vej 8, indgang 19

## Self-efficacy and Rehabilitation of Patients with Fibromyalgia

Patienter med fibromyalgi lever med kroniske smerter som ofte medfører nedsat funktionsevne i dagligdagen, reduceret aktivitetsniveau og begrænset social deltagelse. Self-efficacy reflekterer personens tro på egen evne til at udføre aktiviteter, opnå ønskede resultater og være i kontrol, trods sygdom og smerte (pain self-efficacy).

Afhandlingens overordnede formål var at undersøge pain self-efficacy hos patienter med fibromyalgi efter tværfaglig rehabilitering. Der indgår tre studier i afhandlingen, med deres respektive individuelle formål:

1. At udvikle en dansk version af et redskab til at måle pain self-efficacy i patientgruppen.
2. At undersøge hvilken effekt tværfaglig rehabilitering har for patienternes pain self-efficacy, og sammenhængen mellem ændring i pain self-efficacy og patienternes funktionsevne.
3. At beskrive hvordan patienterne oplevede at deres self-efficacy og mestring blev påvirket efter tværfaglig rehabilitering.

**KONKLUSION:** Pain self-efficacy var ikke styrket i patientgruppen efter tværfaglig rehabilitering, selv om observeret funktion var forbedret. Der var kun svage sammenhænge mellem ændring i pain self-efficacy og funktionsevne hos patienterne. Alligevel oplevede patienterne at de var ved at lære at acceptere og leve med sygdommen som et livsvilkår, ved at de oplevede en øget egen-accept af sygdommen, accept fra andre, og udviklede nye mestringstrategier. Dette kan betyde at tværfaglig rehabilitering virker på flere niveauer uden nødvendigvis at have sammenhæng med patienternes kognitive og følelsesmæssige bevidsthed.

### Vejledere:

- Professor Bengt Sjölund, Syddansk Universitet
- Professor Susan Rydahl-Hansen, University of Aarhus
- Chief consultant Kirstine Amris, Parker Institutet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
- Professor Erik Lykke Mortensen, University of Copenhagen
- Professor Bente Danneskiold-Samsoe, Parker Institutet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

### Opponenter:

- Adjunct Professor Britt—Marie Stålnacke, University of Umeå
- Professor Marit Kirkevold, University of Oslo
- Associate Professor Henrik Hein Lauritsen, University of Southern Denmark